
PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

www.visiterritoiresduliege.fr

DOSSIER DE PRÉSENTATION



Visite à la levée du liège au Parc naturel Los Alcornocales. Photo : GDR de Los Alcornocales

TABLE

➤ Un système singulier	3
➤ Les valeurs	4
➤ Gastronomie	7
➤ Le liège et ses produits	8
➤ <i>CORKLANDTOUR. Cork, Landscape & Tourism</i>	9
➤ Espaces Naturels du Liège	11
Parc naturel Los Alcornocales	12
Parc naturel de la Sierra de Hornachuelos	16
Parc national de Cabañeros	20
Site naturel d'intérêt national des Albères	24
Espace d'intérêt naturel Les Gavarres	28
Parc naturel du Montseny	32
Parc naturel du Montnegre et du Corredor	36
Parc naturel de la Sierra de Espadán	40
Zone d'intérêt régional Sierra de San Pedro	44
Parc naturel Tage International	48
➤ Communes Subéricoles	53
Hornachuelos	54
Los Barrios	57
Sestrica	60
Navahermosa	63
Muelas del Pan	66
Agullana	69
Calonge	72

Cassà de la Selva	75
Llagostera	78
Palafrugell	81
Sant Celoni	84
Santa Coloma de Farners	87
Tordera	90
Eslida	93
San Vicente de Alcántara	96
Communauté de communes Sierra de San Pedro	99
► Musées et Centres d'interprétation du Liège	103
La subérothèque d'Andalousie	104
Point d'accueil des visiteurs El Aljibe	107
Centre d'interprétation El Alcornocal	110
Musée du Liège	113
Centre d'interprétation Can Caciques	116
Point d'accueil des visiteurs du Parc naturel de la Sierra de Espadán	119
Musée de l'identité du liège	122
► Partez à la découverte des territoires du liège	126
► Expériences Touristiques	134

UN SYSTÈME SINGULIER

Les paysages et ses peuplements humains sont presque partout intimement liés. L'espèce homo sapiens a ainsi modelé et fait évoluer les paysages originels.

Cependant, cette activité a toujours pris et continuera à prendre des formes diverses, plus ou moins marquantes, qui ont humanisé ces paysages à différents degrés. Les forêts de chênes-lièges (suberaies) ne sont présentes que sur une petite partie de notre planète : la Méditerranée, la façade atlantique du Maroc, du Portugal et le sud-ouest de la France. Si leur étendue est importante, elle est en fait plutôt réduite à l'échelle planétaire.

Si la suberaie est exploitée depuis des milliers d'années, elle reste malgré tout dans un état de préservation plus qu'acceptable. Cela est notamment dû au fait que la partie la plus appréciée du chêne-liège est l'écorce c'est-à-dire le liège, une partie renouvelable régulièrement prélevée, assurant ainsi la continuité du système.

On le sait, la Méditerranée et ses régions limitrophes constituent une extraordinaire mosaïque de langues, de cultures, de paysages et de climats. Dans les régions répondant aux exigences en matière de sol et de climat du chêne-liège, cet arbre s'adapte parfaitement.

L'usage principal du liège, les bouchons, a poussé les communautés subéricoles à coloniser le monde bien plus vaste de son principal allié : le vin. Il les a obligé à évoluer et à se déplacer, leur a donné un caractère cosmopolite, fruit des échanges et de la révolution industrielle progressive que cette production a exigée.

C'est pourquoi la situation actuelle est particulièrement intéressante : le monde du liège a évolué vers la modernité tout en conservant son essence. Aujourd'hui, les villages subéricoles et leurs paysages sont une mosaïque incomparable d'une grande richesse naturelle et anthropologique.

Ce monde à découvrir est une invitation au voyage : montagnes et plaines aux forêts denses, immenses dehesas abritant de magnifiques exemplaires et un horizon ouvert presque infini... Ils sont ponctués de hameaux, de villages et de villes qui se sont industrialisés, spécialisés dans la sylviculture et préservent avec fierté leur statut ancestral de communes subéricoles.

On y trouve un urbanisme singulier ; ils ont leur architecture, leur patrimoine culturel, leur archéologie, leur gastronomie propres. Leurs multiples langues nous parlent de ce qu'elles ont en commun : le chêne-liège, le liège, son histoire et ses applications, ses usages et sa beauté.

Parcourir le monde du liège représente un beau défi pour le voyageur. Un voyage au long cours, multiple, intense, riche en émotions, qui vous apprendra beaucoup sur la diversité d'un système. Un bel objectif pour les périodes de vacances et de loisirs.

Lluís Medir Huerta, co-fondateur de RETECORK et ancien président du comité exécutif

LES VALEURS

Les territoires du liège sont uniques d'une partie bien délimitée de l'ouest de la Méditerranée.

Les suberaies et le liège ne se trouvent que dans sept pays du monde : **Portugal, Espagne, France, Italie, Maroc, Algérie et Tunisie.**

Les valeurs de ces territoires s'expliquent par leur **environnement de qualité, un patrimoine culturel riche et la possibilité de réaliser des activités multiples et variées.**



PATRIMOINE NATUREL

Les paysages de suberaies abritent **une flore et une faune remarquablement riches et connaissent des indices de biodiversité supérieurs à ceux de nombreux autres écosystèmes.** La présence d'espèces menacées d'extinction et une avifaune riche attirent de nombreux naturalistes.

La présence et la préservation des suberaies **constituent d'importants atouts environnementaux** pour notre milieu proche et pour la planète :

- **Elles réduisent le risque d'incendies**
- **Elles sont une réserve de biodiversité**
- **Elles ralentissent la désertification**

- Elles jouent un rôle essentiel dans le cycle de l'eau
- Elles stockent le CO₂ et contribuent ainsi à ralentir le changement climatique



Sierra de San Pedro. Photo : Communauté de communes Sierra de San Pedro

PATRIMOINE CULTUREL

La vitalité du milieu rural lié à l'industrie du liège permet de proposer **des expériences uniques** sur un marché touristique où l'intérêt pour l'authenticité va croissant.

La suberaie est un espace dans lequel l'homme et la nature entretiennent une relation intense et productive depuis très longtemps.

Les éléments suivants peuvent susciter l'intérêt du visiteur :

- **La gestion de la forêt autour de la production de liège**, notamment la levée ou l'écorçage.
- **Les *dehesas***, modèle de développement durable et paysage emblématique.
- **Autres activités forestières** : le charbon, la chasse, l'apiculture, la cueillette et la récolte de différents produits notamment les champignons et les plantes médicinales ou aromatiques.
- **L'architecture rurale** : éléments en pierre sèche, canaux d'irrigation, moulins, puits, abreuvoirs, fermes, baraques, etc.

- **Autres éléments immatériels** : mythes, voies historiques, croyances, légendes, chansons, danses, langues, coutumes et modes de vie.



La levée du liège. Photo : Fonds photographique du GDR de Los Alcornocales

Quant au **patrimoine urbain**, le développement de l'industrie du liège a profondément marqué le caractère des communes subéricoles à partir du XVII^e siècle. **Elle est devenue une industrie compétitive qui produit selon des critères de qualité supérieure.** Il a ainsi laissé et laisse aujourd'hui encore **des traces dans l'architecture, la littérature, la musique, les personnages historiques ou plus simplement dans la vie quotidienne des habitants.**

Pour découvrir ce patrimoine, les communes subéricoles disposent **d'équipements culturels et d'éléments incontournables** :

- La collaboration entre les musées et les centres d'interprétation du liège
- Le patrimoine industriel
- Les tissus urbains et leurs édifices singuliers
- Les visites des usines et des ateliers artisanaux qui travaillent le liège

GASTRONOMIE

Les territoires des suberaies sont le plus souvent situés dans **des milieux ruraux de la région méditerranéenne**. Ils se caractérisent donc par :

- Une agriculture de proximité
- Des produits de la forêt : champignons, baies, plantes aromatiques, etc.
- Des spécialités locales indissociables de la cuisine méditerranéenne
- Une production locale de vin

Ces éléments garantissent **une gastronomie riche, variée et plein de caractère**. Signalons que la zone de production du liège se superpose en grande partie à celle de **production du vin et de l'huile**, ce qui permet de prévoir la visite d'autres éléments emblématiques de la cuisine méditerranéenne. En visitant ces régions, **vous découvrirez bien sûr un produit mais aussi son élaboration, grâce à des activités telles que :**

- Les visites de vignobles et de caves
- Des dégustations de vin et leurs accords avec d'autres produits locaux
- Les visites d'exploitations agricoles et forestières
- La possibilité de cueillir des produits à consommer plus tard
- Des ateliers de fabrication de confitures, de préparation d'olives, etc.



Culture méditerranéenne. Photo : Lluís Català

LE LIÈGE ET SES PRODUITS

Le liège est un matériau élastique, imperméable, compressible, isolant, léger et résistant au feu. **Pensez aux nombreuses utilisations de ce matériau !**

La plus emblématique d'entre elles est depuis toujours **le bouchon de bouteille**, véritable colonne vertébrale de l'économie de ces régions. Mais il est aussi intéressant de découvrir et de se laisser surprendre par les **nombreuses autres applications** de ce matériau.



Photo : APCOR et Institut Catalan du Liège (bouchons)

CORKLANDTOUR. CORK, LANDSCAPE & TOURISM.

MISE EN VALEUR SOCIALE ET TOURISTIQUE DES PAYSAGES DU LIÈGE

Tout au long de ce dossier, vous découvrirez le monde du liège, au fil des communes, des espaces naturels, des musées et des centres d'interprétation. Et ce, par le biais du projet **CORKLANDTOUR. Cork, Landscape & Tourism. Mise en valeur sociale et touristique des paysages du liège**, avec la collaboration de la fondation Biodiversidad, du Ministère de l'Agriculture, de l'Alimentation et de l'Environnement.

Ce projet vise à favoriser le développement local des territoires du liège et la sensibilisation à l'importance et à la singularité de leur patrimoine naturel et culturel, grâce à leur mise en valeur touristique.



Communes subéricoles membres de RETECORK



ESPACES NATURELS DU LIÈGE



Parc naturel Los Alcornocales. Castellar de la Frontera, réservoir de Guadarranque. Photo : Lluís Català



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

Les paysages du liège sont ceux du *Quercus suber*, espèce endémique du bassin méditerranéen.

La moitié de la surface mondiale des suberaies pousse dans la péninsule ibérique, essentiellement dans la partie sud-ouest, une bonne partie de l'Afrique du Nord, le reste se répartissant entre le sud de la France, la côte ouest de l'Italie, la Corse, la Sardaigne et la Sicile.

La diversité du paysage des suberaies est très appréciée. Cela n'est pas surprenant sachant que son aire de répartition se caractérise par des climats très variés, mais aussi par la relation

intense et ancienne de l'Homme avec cet écosystème.

En Espagne, 24 espaces naturels abritant des suberaies ont été recensés, certains particulièrement emblématiques comme le Parc naturel de Doñana.

Nous vous proposons ici quelques exemples de ce que vous pouvez découvrir dans ces espaces naturels associés aux communes subéricoles. N'hésitez pas à visiter notre site Internet pour les **connaître mieux encore et en savoir plus sur tout ce que vous pourrez y faire.**



Parc naturel Estrecho. Tarifa, El Bujeo. Photo : Lluís Català



PARC NATUREL LOS ALCORNOCALES

Ce parc naturel est situé à l'extrémité ouest d'une des cordillères bétiques. Constitué d'un ensemble de chaînes montagneuses au relief abrupt et aux pentes prononcées, son sommet le plus élevé est le Pico del Aljibe (1 092 mètres). **Il s'agit du troisième plus grand espace naturel protégé d'Andalousie.** Il s'étend principalement dans la province de Cadix, à l'exception de l'extrémité nord-est situé dans celle de Malaga.

L'espace protégé couvre de 167 767 hectares et ses massifs de chênes-lièges ont été classés parmi les principales forêts résiduelles communautaires, tout comme sa richesse biologique.



Parc naturel Los Alcornocales. Alcalá de los Gazules, El Picacho. Photo : Lluís Català



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

Le parc naturel compte 119 000 hectares de suberaies, soit près de 50 % de la surface présente en Andalousie. Dans les talwegs et sur les ubacs, le chêne-liège laisse la place au chêne faginé et sur les versants aux sols plus pauvres, au *matorréal* (végétation proche du maquis) composé de bruyères, de cistes, de bruyères arborescentes et chênes pubescents. **Une végétation particulière occupe les étroites sources des cours d'eau et forme des forêts riveraines ou forêts-galeries qui s'étendent sur les versants humides. Elles sont alors appelées forêts de nuage.**

Signalons la présence de trois espèces de flore : *Culcita macrocarpa*, *Marsilea batardae* et *Narcissus viridiflorus*.

Le parc héberge une faune intéressante, dont la présence s'explique par la richesse des écosystèmes naturels et leur excellent état de préservation. **Plus de 250 espèces de vertébrés ont été inventoriées et parmi elles, les oiseaux sont les plus nombreux.** Ils sont suivis des mammifères, des reptiles, des amphibiens et des poissons, moins nombreux.

PATRIMOINE

L'espace naturel héberge un **patrimoine rural très important associé aux activités traditionnelles et aux valeurs naturelles de la région.** Parmi les éléments dignes d'intérêt, signalons le **patrimoine archéologique** de la période préhistorique, notamment les dolmens et les peintures rupestres, mais aussi des sites d'époque romaine, des châteaux et des monuments du Moyen-âge. Le patrimoine ethnologique est lui aussi remarquable, notamment celui lié aux activités

traditionnelles, comme les moulins à eau ou les vestiges du travail du charbon.

Certaines des activités incontournables sont l'écorçage et la transformation du liège. Il s'agit d'un véritable événement social et économique du calendrier annuel du parc. Les ateliers artistiques proposés permettent d'en apprendre plus sur les utilisations de ce matériau.

Pour en savoir plus :

www.alcornocales.org/gestor//images/patrimonio/FOLLETO_PATRIMONIOALCORNOCALES.pdf

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

L'espace protégé intègre les communes de la province de Cadix suivantes : Alcalá de los Gazules, Algar, Algeciras, Arcos de la Frontera, Los Barrios, Benalup-Casas Viejas, Benaocaz, El Bosque, Castellar de la Frontera, Jerez de la Frontera, Jimena de la Frontera, Medina-Sidonia, Prado del Rey, San José del Valle, Tarifa et Ubrique. Pour la province de Málaga, il s'agit de la commune de Cortes de la Frontera.



Les rouliers. Photo : Fonds photographique du GDR de Los Alcornocales

ITINÉRAIRES ET CHEMINS

Plusieurs itinéraires permettent de partir à la découverte du patrimoine archéologique et ethnologique de cet espace naturel.

Citons notamment celui consacré à la préhistoire, un autre dédié à l'époque romaine et celui du patrimoine du Moyen-âge.

Par ailleurs, **des sentiers invitent à s'enfoncer dans des contrées des plus étonnantes**, comme celui du Corridor vert, celui reliant Tarifa à Los Barrios et celui de Ribera de Palmones.



SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking et espace pique-nique
- Centre d'éducation à l'environnement
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Observatoire de la faune
- Panneaux d'information
- Visites guidées

Office du Parc naturel Los Alcornocales

Ctra. Alcalá-Benalup-Casas Viejas.
Km 1, à côté CEDEFO
11180 Alcalá de los Gazules, Cádiz
T. 956 418 901

pn.alcornocales.cma@juntadeandalucia.es
www.alcornocales.org

La commune d'Alcalá de los Gazules accueille **l'Espace nature El Picacho et le point d'accueil des visiteurs El Aljibe**. Vous trouverez également **des points d'information** à Los Barrios, Jimena de la Frontera et Benalup-Casas Viejas. Si vous pratiquez le tourisme actif et le VTT, vous devez vous rendre au **Centre VTT Alcornocales** de Los Barrios, récemment inauguré.



Ojaranzo (arbuste). Photo : Fonds photographique du GDR de Los Alcornocales

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.alcornocales.org, www.juntadeandalucia.es, www.andalucia.org, www.gdralcornocales.org et de Wikipedia.



PARC NATUREL DE LA SIERRA DE HORNACHUELOS

Il se situe à l'ouest de la province de Cordoue et fait partie du massif de la Sierra Morena.

La chaîne se caractérise par un relief arrondi. Ses sommets atteignent une altitude maximale de 725 mètres.

Le parc, **de près de 60 000 hectares**, a été créé en 1989 et abrite l'une des zones de forêt méditerranéenne, surtout des chênes verts et des chênes-lièges, mais aussi les forêts riveraines les mieux préservées de la Sierra Morena.

Elle constitue avec la Sierra Norte de Séville et la Sierra de Arcena et des Pics de Aroche, la réserve de la biosphère *Dehesas de Sierra Morena*.



Séminaire. Photo : Office de tourisme de Hornachuelos



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

L'espèce végétale la plus présente est le chêne vert, suivie du chêne-liège, du chêne faginé dans les zones plus humides, et de l'oléastre dans la plaine du Guadalquivir. Dans les zones transformées par l'action humaine, le ciste domine et dans les autres espaces de *matorral*, se développent le pistachier lentisque, le myrte, le chêne kermès et l'arbousier. Dans la moitié sud, se trouve une enclave calcaire sur laquelle poussent le caroubier, le palmier nain et l'oléastre.

Les forêts riveraines bordent les nombreux cours d'eau du parc et se distinguent par leurs forêts-galeries de saules. **Cet espace présente un grand intérêt botanique**, du fait de l'abondance des espèces qui y poussent mais aussi de la forte présence d'espèces endémiques. **La principale menace à laquelle doit faire face la végétation est la forte densité d'élevage de la région.**

425 espèces animales ont été recensées. Aujourd'hui, **la Sierra de Hornachuelos accueille la deuxième colonie de vautours moines d'Andalousie et trois autres colonies de vautours fauves.** Plusieurs nids d'aigles royaux et de Bonelli ont été repérés aux sommets des arbres, du fait de la rareté de parois rocheuses permettant la nidification. **On observe également la présence, plutôt rare mais toujours intéressante, de la cigogne noire, espace menacée.**

Une trentaine d'espèces de mammifères habitent cet espace naturel, notamment le lynx ibérique presque disparu, la mangouste d'Égypte et la loutre. Par ailleurs, les nombreuses populations de cerf et de sangliers ont fait de la Sierra **une réserve de chasse de premier rang national.**

PATRIMOINE

Le riche patrimoine architectural, historique et artistique des villages de la Sierra de Hornachuelos compte notamment des sites préhistoriques, des vestiges de villas préromaines et romaines, des châteaux, des tours et des murailles médiévales, d'anciens monastères, des églises Renaissance et des maisons de maître. À Almodóvar del Río par exemple, vous pourrez admirer **le château d'Almodóvar et celui de la Floresta, et à Posadas, les vestiges romains et les tours arabes.**

Au cœur de cet espace protégé, vous trouverez **deux lieux renommés pour leur intérêt historique et artistique : San Calixto et le séminaire Nuestra Señora de los Ángeles.**

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

La Sierra de Hornachuelos ne compte que 5 villages, tous situés dans la province de Cordoue : Almodóvar del Río, Córdoba, Hornachuelos, Posadas et Villaviciosa de Córdoba.



ESPACES NATURELS DU LIÈGE



Château de la Floresta, Almodóvar del Río. Photo : Parc naturel de la Sierra de Hornachuelos

ITINÉRAIRES, CHEMINS ET AUTRES

Plusieurs itinéraires et sentiers balisés sont proposés et vous pouvez également découvrir le parc grâce au programme **Nature pour tous**.

Cet itinéraire dure environ 4 heures au départ du point d'accueil des visiteurs Laguna de Zóñar.

Pour en savoir plus :

www.juntadeandalucia.es/medioambiente/servtc5/ventana/actividadesCategoriaFicha.do?idActividad=112&numero=1&nomCamp=FICHA%20ACTIVIDAD&e

Par ailleurs, l'entreprise **Moramiel Oro, S.L.**, invite le visiteur à suivre **un atelier apicole autour de plusieurs activités : récolte du miel, visite de l'atelier de conditionnement, atelier de bougies en cire...**

Vous pourrez également faire l'achat de produits à base de miel comme des bonbons, des fruits ou des produits de beauté, ou des objets artisanaux en liège.

Pour en savoir plus :

www.moramiel.com/es/taller-apicola



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking
- Espace pique-nique
- Centre d'éducation à l'environnement
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation
- Observatoire de la faune
- Panneaux d'information
- Visites guidées

Point d'accueil des visiteurs de Huerta del Rey Office de tourisme de Hornachuelos

Carretera CO-142

Hornachuelos-San Calixto, km 1

T. 957 579 656

huertadelrey@hotmail.es

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.hornachuelosrural.com, www.juntadeandalucia.es, www.andalucia.org, www.moramiel.com et de Wikipedia.



PARC NATIONAL DE CABAÑEROS

Ce parc, situé dans le massif des Montes de Toledo, est étroitement lié à l'histoire de Tolède, qui en fut propriétaire entre les XIIIe et XIXe siècles. En 1988, Cabañeros fut déclaré Parc naturel, puis Parc national en 1995. Il s'étend sur plus de 40 000 hectares.

Les chaînes de ce parc sont très érodées et présentent un aspect arrondi. L'altitude varie de 620 mètres à 1500 mètres au sommet du Rocigalgo. Il s'étire entre les provinces de Ciudad Real et de Tolède et **a été déclaré Zone de Protection Spéciale (ZPS) pour les oiseaux et Site d'Intérêt Communautaire (SIC).**



Torres de Estena. Photo : Parc national de Cabañeros



VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

Cabañeros compte 1000 espèces de plantes vasculaires cataloguées. **Chênes faginsés, érables, chênes verts et chênes-lièges composent cette forêt mixte qui, avec le *matorral* méditerranéen aromatique, constituent le paysage ibérique authentique.**

Les lagunes et les étangs se couvrent de renouées et les eaux tranquilles et profondes du Bullaque sont coutumiers des nénuphars jaunes.

La végétation riveraine atteint ici une épaisseur importante et forme des forêts-galeries essentiellement composées de saules, d'aulnes et de frênes.

Parmi les espèces inscrites au Catalogue régional des espèces menacées de Castille-La Manche qu'on peut trouver dans le parc, signalons **l'if, le laurier du Portugal, la spiranthe d'été et le scirpe-jonc.**

Près de 200 espèces d'oiseaux y vivent, notamment des rapaces de grande taille comme le vautour moine, l'aigle ibérique et l'aigle royal.

Les *rañas* (plaines entre les ondulations de la chaîne montagneuse) hébergent des espèces d'outardes et de cochevis.

Cabañeros abrite aussi de grands mammifères comme le cerf, le sanglier et le chevreuil.



Cerfs. Photo : Parc national de Cabañeros



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

PATRIMOINE

L'homme est présent dans le parc depuis très longtemps. Les vestiges des premiers peuplements datent du paléolithique inférieur. De petits peuplements de l'Âge du bronze ont également été découverts. La région et le parc lui-même tirent leur nom des cabanes des bergers et des charbonniers.

Cabañeros conserve un grand nombre de monuments et d'éléments du **patrimoine historique**

ITINÉRAIRES ET CHEMINS

Afin de découvrir le Parc national de Cabañeros, vous avez à votre disposition **une longue liste de sentiers et d'itinéraires à suivre seul ou accompagné d'un guide**. Vous pouvez les emprunter à pied, à vélo et parfois même en 4x4.

Signalons également que des visites sont proposées pour les groupes, les familles, ainsi que des itinéraires pour l'observation d'oiseaux, des itinéraires équestres, des descentes en kayak et différents ateliers.

Pour en savoir plus :

www.visitacabaneros.es/actividades.php

SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Itinéraires balisés
- Parking et espace pique-nique
- Documentation
- Point d'accueil des visiteurs
- Panneaux d'information
- Itinéraires adaptés
- Visites guidées

construit, comme le château et la tour de Malamonedas de Hontanar, ainsi que le site archéologique du même nom.

À Retuerta del Bullaque, vous trouverez le musée de la faune de Cabañeros, **Zoorama**, un espace où le visiteur peut faire connaissance avec les espèces animales qui peuplent le parc, mais aussi avec ses habitants et leurs traditions.

Aujourd'hui encore, l'écorçage des chênes-lièges et l'apiculture sont encore pratiqués dans plusieurs endroits de Cabañeros.

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Dans le parc national, se trouvent les communes de Alcoba de los Montes, Horcajo de los Montes, Navas de Estena et Retuerta del Bullaque, de la province de Ciudad Real; et Hontanar et Los Navalucillos, de la province de Tolède.



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

Office du Parc national de Cabañeros

Crta. Abenójar-Torrijos s/n
13194 Pueblonuevo del Bullaque, Ciudad Real
T. 926 783 297
cabaneros@mma.es

Vous trouverez un **point d'accueil des visiteurs** à Alcoba de los Montes, **musée ethnographique et information** à Alcoba et Horcajo et des **points d'information** à Navas de Estena et Los Navalucillos.



Cornisas del chorro. Photo : Parc national de Cabañeros

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.alcobadelosmones.es, www.turismocastillalamancha.es, www.navasdeestena.org, www.reuertadelbullaque.com, www.los-navalucillos.com, www.visitacabaneros.es, www.diputoledo.es, www.magrama.gob.es et de Wikipedia.



SITE NATUREL D'INTÉRÊT NATIONAL DES ALBÈRES

Le massif des Albères est le nom donné à la partie Est des Pyrénées.

Il sépare les plaines de l'Empordà et du Roussillon et depuis 1659, en vertu du traité des Pyrénées, sa ligne de crête marque la frontière entre l'Espagne et la France.

Il constitue une unité écologique et paysagère de premier ordre où il est possible d'observer la transition entre les espèces typiques de la chaîne pyrénéenne et celles plus spécifiques de la Méditerranée.

Ce secteur déclaré Site naturel d'intérêt national en 1986 couvre une superficie de 4 207 hectares.

Plus tard, deux réserves partielles ont été créées au sein du site : **la Réserve naturelle partielle des sources de l'Orlina**, de 384 ha, **dans le but de préserver la flore et notamment les hêtraies** ; et **la Réserve naturelle partielle de la vallée de Sant Quirze**, de 585 ha, **en vue de protéger la tortue d'Hermann.**



Des Albères, Banyuls. Photo : Lluís Català



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

L'Est et l'Ouest présentent d'importantes différences. Ainsi, le secteur de Requesens-Baussitges accueille les zones les plus humides et les plus élevées ainsi qu'une végétation extraordinaire : forêts de chênes-lièges, de chênes verts, de châtaigniers, etc. La zone de Baussitges héberge la haute vallée de l'Orlina, où subsistent les populations de hêtres les plus orientales de la péninsule.

Quant au secteur de Sant Quirze de Colera, il s'agit d'une zone tout à fait méditerranéenne, qui a malheureusement été durement touchée par les incendies de forêt.

Le site naturel abrite plusieurs espèces végétales protégées. Citons notamment deux arbres : l'if et le houx. Parmi les autres espèces, il convient de signaler les orchidées.

L'espèce animale la plus fragile des Albères est la tortue d'Hermann. La partie Est est le seul endroit de la péninsule où subsiste ce reptile. Il s'agit d'une population relictuelle menacée d'extinction.

La grande diversité de chauves-souris de cette région est notable. Parmi le groupe des rapaces, l'aigle royal, l'aigle de Bonelli et le hibou grand-duc se distinguent tout particulièrement. Quant aux carnivores, l'incontournable renard partage le territoire avec la fouine, la belette, la genette et le chat sauvage.

PATRIMOINE

Le massif des Albères, du fait de ses cols et de ses montagnes les moins élevées des Pyrénées, **a toujours été un lieu de passage.** Il n'est pas étonnant que ses versants Sud accueillent **l'une des concentrations les plus importantes de monuments mégalithiques de Catalogne.**

À la frontière avec la France, se dressent **les ruines de l'ancien monastère Santa Maria de Panissars** (XIe siècle) et **les fouilles menées récemment ont permis de mettre au jour les vestiges de la voie romaine.**

Un riche patrimoine roman est également présent. Dans le secteur du site naturel, **le monument le plus remarquable est l'ancien monastère bénédictin de Sant Quirze de Colera.** À proximité, se trouve l'ancienne église Santa Maria de Colera, également romane, qui se dresse sur la commune de Rabós.

Sur la commune de La Jonquera, se trouvent **les vestiges du château de Rocabertí** et tout proche, le sanctuaire Santa Maria de Requesens, lieu de dévotion populaire.

Par ailleurs, **l'architecture populaire** s'exprime au travers des jolis exemples de maisons de maître tels que Can Laporta à La Jonquera, ou de la maison du marquis de Camps à Espolla.



ESPACES NATURELS DU LIÈGE



Château de Requesens. Photo : J.A. Fernández Castro

ITINÉRAIRES, CHEMINS ET AUTRES

L'ensemble du site est traversé d'itinéraires et de chemins à parcourir à pied ou à vélo pour découvrir les monuments mégalithiques et les environs de Sant Quirze de Colera et de Requesens. Signalons également la présence du centre de reproduction des tortues des Albères.

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Les communes de Espolla, La Jonquera et Rabós d'Empordà se trouvent dans le périmètre du site naturel et appartiennent toutes à la province de Gérone.

SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking
- Espace pique-nique
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation
- Panneaux d'information
- Visites guidées

Bureaux et centre d'information

Rectoria Vella
C. Amadeu Sudrià 3
17753 Espolla, Girona
T. 972 545 079

Centre d'information et exposition permanente

Can Laporta
C. Major 2
17700 La Jonquera, Girona
T. 972 555 713



Sanglier et marcassins. Photo : Jaume Justafre

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.gencat.cat, www.empordaturisme.cat, www.tortugues.cat et de Wikipedia.



ESPACE D'INTÉRÊT NATUREL LES GAVARRES

Les Gavarres se situent à l'extrémité Nord de la cordillère catalane.

Ce massif aux incontestables richesses scientifiques, écologiques, paysagères, culturelles et sociales, a été déclaré Espace d'intérêt naturel en décembre 1992 **sur 28 672 hectares, puis intégré au réseau Natura 2000.**

Il représente une véritable barrière physique entre le Baix Empordà et la Selva.

Son sommet le plus élevé est le Puig de la Gavarra (532 m) suivi du Puig d'Arques (527 m).



Les Gavarres, Romanyà de la Selva. Photo : Lluís Català



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

Ce massif abrite les suberaies et les forêts de pin maritime les plus importantes de Catalogne. La végétation de bords de torrents et d'ubacs humides, plus caractéristique de régions euro-sibériennes, comme les forêts d'aulnes, de noisetiers et châtaigniers, contraste avec le reste du territoire à dominante méditerranéenne. **Quant à la flore typique, prédominent les isoètes et les orchidées, et notamment la spiranthe d'été.**

La faune témoigne elle aussi d'une grande diversité. Le groupe le plus étudié et le plus abondant est celui des oiseaux et notamment les rapaces tels que le hibou grand-duc, le hibou moyen-duc et l'épervier.

Il convient également de signaler la présence de 14 espèces de chauves-souris, toutes protégées. L'une d'entre elles est particulièrement rare : le murin de Capaccini.

PATRIMOINE

Le patrimoine culturel des Gavarres est riche et varié. Parmi les **vestiges archéologiques** notables, citons 40 monuments funéraires. Au fil des années, **la culture ibérique et les Romains peuplèrent la région. C'est pourquoi, il est aussi possible de trouver des vestiges de ces civilisations.**

À partir du Xe siècle, de petites communautés d'agriculteurs s'installèrent au cœur du massif et se regroupèrent autour d'églises donnant ainsi naissance à une nouvelle organisation du territoire : la paroisse.

L'évolution interne de la société du massif se fit parallèlement au développement des marchés des villes de Gérone et de Barcelone.

Ainsi, **les terres des Gavarres se consacrèrent peu à peu aux activités économiques liées à l'exploitation de la forêt et des ressources naturelles comme le bois de chauffage, le charbon, les fours à chaux et à verre, les glaciers, etc.**

Le **patrimoine architectural** que conservent les communes du massif mérite assurément une visite.

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

L'Espace d'intérêt naturel réunit les communes de Cruïlles, Monells i Sant Sadurní de l'Heura, Calonge, Cassà de la Selva, Castell-Platja d'Aro, Celrà, Forallac, Girona, Juià, La Bisbal d'Empordà, Llagostera, Llambilles, Madremanya, Mont-ras, Palafrugell, Palamós, Quart, Sant Martí Vell, Santa Cristina d'Aro, Torrent et Vall-Ilòbrega, toutes situées dans la province de Gérone.



Les Gavarres, Peratallada. Photo : José Jiménez et Montse López (ACER)

ITINÉRAIRES, CHEMINS ET AUTRES

Le massif des Gavarres est le lieu idéal pour la randonnée pédestre ou cycliste.

D'autres activités touristiques permettant de découvrir les Gavarres et ses environs sont proposées par l'entreprise Globus Empordà : **un voyage en ballon**, pour adultes et pour enfants, qui ne laissera personne indifférent, **ou des sorties à cheval ou en voiture à chevaux.**

Les activités et les ateliers proposés par les organismes d'éducation à l'environnement, telles que Pipistrellus S.C., offrent une autre possibilité amusante de **découvrir les métiers des Gavarres ou de cueillir des fruits des bois**, parmi tant d'autres possibilités. Il est aussi possible d'observer le ciel depuis un point de vue privilégié : le Sanctuaire dels Àngels et son observatoire astronomique Les Gavarres.

Les communes du massif proposent également **des activités d'œnotourisme et des circuits gastronomiques.**

C'est notamment le cas de Calonge.

Pour en savoir plus : www.rutesdelviemporda.com/zona-turistica-emporda/calonge-i-les-gavarres-8.html



SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking et espace pique-nique
- Centre d'éducation à l'environnement
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation
- Panneaux d'information
- Visites guidées

Consortium Les Gavarres

Can Geronès. Finca Camps i Armet s/n

17121 Monells, Girona

T. 972 643 695

consorci@gavarres.cat

www.gavarres.cat



Les Gavarres, Romanyà de la Selva. Photo : Lluís Català

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.gavarres.cat, www.visitemporda.com, www.baixemporda-costabrava.org, <http://es.wikiloc.com>, www.globusemporda.com, www.hipicaunicorn.com, www.pipistrellus.com, www.espaiastronomic.com, www.rutesdelviemporda.com et de Wikipedia.



PARC NATUREL DU MONTSENY

Le massif du Montseny est une étonnante mosaïque de paysages méditerranéens et d'Europe centrale, malgré sa proximité avec la grande agglomération de Barcelone (à 50 km seulement).

Nombre des habitats présents dans ce parc sont d'intérêt communautaire, comme les forêts de chênes verts, les pinèdes méditerranéennes, les suberaies, les hêtraies, les châtaigneraies et les landes. En plus de son extraordinaire biodiversité, le Montseny conserve un patrimoine culturel et ethnologique de grande valeur. La zone protégée du parc couvre 31 064 hectares.

En 1978, l'UNESCO a inscrit le Montseny au Réseau mondial des réserves de la biosphère ; en 2004, il a reçu le Q de Qualité et en 2011, la certification de la Charte européenne du tourisme durable.



Parc naturel du Montseny. Photo : Lluís Català



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

La végétation du Montseny est une représentation verticale des variations de latitude allant des régions méditerranéennes aux régions d'Europe centrale.

C'est pourquoi **parcourir ce massif de ses contreforts jusqu'à ses sommets constitue, du point de vue des paysages et de la flore, un véritable voyage du Sud au Nord de l'Europe.**

Des espèces relictuelles et des spécimens isolés de nombreuses plantes uniques dans la région trouvent refuge dans ces montagnes. La droséra, la fougère royale, la gentiane jaune, la ramondie des Pyrénées et l'if. Signalons des espèces endémiques, ne vivant qu'à cet endroit telles que la saxifrage *vayredana* et la pensée du Montseny.

La coexistence de ces environnements si variés sur un territoire relativement réduit explique aussi le fait que le Montseny **abrite également la diversité faunique la plus importante de la région**, avec plus de 200 espèces de vertébrés et environ 9 000 espèces d'invertébrés.



Panorama du Montseny. Photo : Lluís Català

PATRIMOINE

Le patrimoine du massif du Montseny est l'un de ses autres incontestables grands atouts. Les éléments les plus anciens sont **les mégalithes de la Sierra del Arca et les vestiges de la muraille ibérique de Montgròs. Plusieurs châteaux** comme ceux de Montsoriu, de Montclús et de Fluvià s'y dressent. Certains d'entre eux sont en cours de restauration, de fouille et d'autres ont déjà été restaurés. Le Moyen-âge est très présent dans le parc notamment avec la présence d'**une douzaine d'églises de montagne de style roman.** Le représentant principal en est le monastère Sant Salvador de Breda, fondé en 1038. Sant Marçal est un autre monastère admirable.



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

En plus de son patrimoine culturel, le Montseny peut être fier de son patrimoine naturel de premier plan. Citons d'ailleurs la liste des arbres monumentaux, tels que le châtaignier de Can Cuch dont la circonférence atteint près de douze mètres.

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Les communes de Arbúcies, Breda, Riells i Viabrea, Sant Feliu de Buixalleu et Viladrau, de la province de Gérone et Aiguafreda, El Brull, Campins, Cànoves i Samalús, Figaró-Montmany, Fogars de Montclús, La Garriga, Gualba, Montseny, Sant Esteve de Palautordera, Sant Pere de Vilamajor, Seva et Tagamanent, de la province de Barcelone se trouvent dans cet espace protégé.

ITINÉRAIRES ET CHEMINS

Plusieurs points d'information sont disséminés dans le Montseny. Ils proposent plusieurs itinéraires et excursions guidées toute l'année.

En fonction de la saison, les thèmes des itinéraires peuvent varier : la découverte des champignons en automne, ou l'activité des animaux ou les premières floraisons au printemps.

Les itinéraires de château en château, les sentiers reliant des châtaigniers et des arbres monumentaux, les ateliers de plantes et de remèdes artisanaux ou les itinéraires longeant des cours d'eau, ne sont que quelques-unes de possibilités de ce parc.

Pour en savoir plus : <http://parcs.diba.cat/documents/75109/15894267/p03d112.pdf>

SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking
- Espace pique-nique
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation
- Panneaux d'information
- Visites guidées



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

Office du Parc naturel du Montseny

Masia Mariona. Ctra. 5119 km 2,5 Mosqueroles
08479 Fogars de Montclús, Barcelona
T. 938 475 102

p.montseny@diba.cat

Vous trouverez **d'autres centres et points d'information** à Santa Fe del Montseny (Can Casades), Fogars del Montclús, Rectoria del Brull, Montseny, Sant Esteve de Palautordera, Aiguafreda, Figaró-Montmany (Estació) et Seva.

Par ailleurs, le parc naturel accueille plusieurs musées et installations culturelles, des centres de documentation ainsi que des équipements d'éducation à l'environnement.

Pour en savoir plus :

www.turisme-montseny.com/fr



Parc naturel du Montseny, Fogueres de Montsoriu. Photo : Lluís Català

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.turisme-montseny.com, www.gencat.cat, <http://parcs.diba.cat> et de Wikipedia.



PARC NATUREL DU MONTNEGRE ET DU CORREDOR

Les massifs du Montnegre et du Corredor sont des ensembles montagneux bien délimités, parallèles à la côte et intégrés à la cordillère littorale.

La situation géographique, le relief et les variations climatiques entre les versants intérieurs et ceux faisant face à la mer donnent au parc, son caractère et sa diversité de milieux. Sa proximité avec la mer favorise le développement d'une végétation luxuriante que de nombreuses espèces typiques d'Europe centrale et même de la façade atlantique viennent compléter.

La superficie de l'espace protégé est de 15 010 hectares, dont 2 241 sont uniquement couverts de chênes-lièges et 5 876 de chênes-lièges et de pins.



Mosaïque agricole et forestier. Photo : Archives du Montnegre et du Corredor

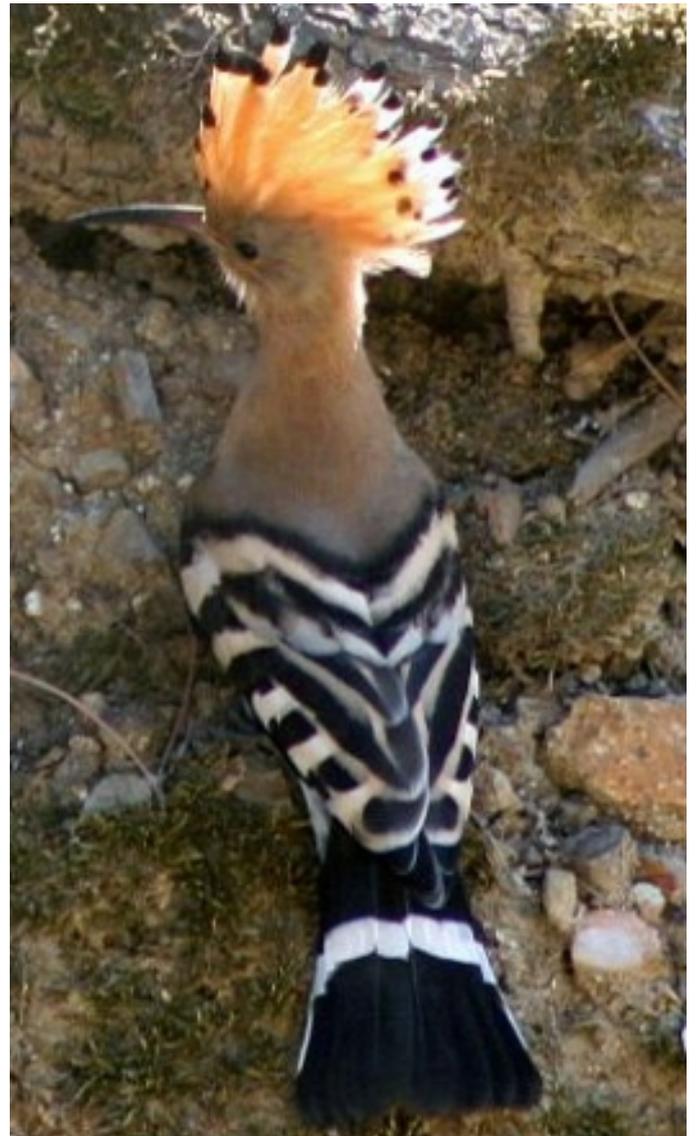


VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

Les massifs forestiers sont presque continus à l'intérieur du parc ; ils abritent **une grande diversité d'associations végétales et une richesse floristique importante**. Citons également **l'intérêt mycologique et biologique** des deux massifs.

Les formations les plus étendues sont les forêts de chênes verts et les suberaies. Dans la partie la plus élevée du Montnegre, se développent des forêts de chêne africain et de chêne blanc oriental, ainsi que quelques exemplaires de hêtres. En ubac, au milieu des noisetiers et des chênes verts, d'importantes plantations de châtaigniers se démarquent. **La présence d'une forêt dense et bien entretenue favorise la prospérité des espèces forestières telles que le sanglier, la genette, le loir, l'écureuil, l'autour, le pic vert, le geai ou la couleuvre à échelons.**

Ils sont également habités par des espèces typiques des milieux d'Europe centrale, comme **la fouine, le campagnol à dos roux du Nord ou le loir gris**. Par ailleurs, plusieurs espèces arboricoles de chauves-souris, rares en Catalogne, ont été récemment identifiées. **N'oublions pas une espèce introduite récemment : le chevreuil**. Les espaces ouverts, plutôt rares, constituent l'habitat de prédateurs comme le circaète Jean-le-blanc, la buse, le renard, la couleuvre de Montpellier et le lézard.



Huppe. Photo : ACER

PATRIMOINE

Depuis des temps immémoriaux, les ressources de ces deux massifs ont conduit l'Homme à s'installer sur ces terres. **Les dolmens de Pedra Arca et de Pedra Gentil en sont les témoins.**



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

Il convient également de souligner **les vestiges ibères de Turó del Vent et Puig del Castell, ainsi que les nombreuses églises, chapelles et ermitages du Moyen-âge**. Le point culminant du Corredor accueille le sanctuaire du même nom. Ermitage en 1544, il fut ensuite reconstruit dans le style gothique tardif. Le versant maritime se distingue par la présence de l'église préromane Sant Martí de Mata.

Dans le secteur du Montnegre, là où les communications ont toujours été difficiles, **se trouvent quelques paroisses isolées. Sur plusieurs promontoires, se dressent des ermitages et les ruines du monastère de Roca-Rossa.**

Il s'agit autrement dit d'**une visite incontournable pour les amoureux de la nature et pour ceux qui souhaitent en savoir plus sur l'histoire de ces communes**, grâce aux sites importants et à leurs édifices.

ITINÉRAIRES ET CHEMINS

Le parc propose de **très nombreux circuits guidés** par des spécialistes qui vous aideront à découvrir et à interpréter ses paysages. **La faune, la flore et l'histoire s'associent pour dévoiler à vos yeux les plus beaux endroits de la région ainsi que ses communes.** Vous trouverez également des itinéraires VTT ainsi que les horaires et les points de départ en cliquant sur le lien suivant.

Pour en savoir plus :

<http://parcs.diba.cat/documents/75109/15894269/p05d064.pdf/7826ce5f-04dd-449e-8d46-9e8d369e2204>

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Sur le territoire du Parc naturel du Montnegre et du Corredor, se trouvent les communes suivantes, toutes situées dans la province de Barcelone : Arenys de Munt, Dosrius, Fogars de Montclús, Llinars del Vallès, Mataró, Palafolls, Pineda de Mar, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Celoni, Sant Iscle de Vallalta, Tordera, Vallgorguina et Vilalba Sasserra.

SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Parking et espace pique-nique
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation
- Panneaux d'information
- Visites guidées



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

Office du Parc naturel du Montnegre et du Corredor

Església, 13 – 2^o
08471 Vallgorguina, Barcelona
T. 938 679 452
p.montnegre@diba.cat

Vous trouverez d'**autres centres et points d'information** à : Hortsavinyà, sanctuaire du Corredor, Sant Cebrià de Vallalta, Arenys de Munt, Sant Iscle de Vallalta, marché de Tordera, Fogars de la Selva et l'office de tourisme de Sant Celoni.



Sanctuaire du Corredor. Photo : Archives du Montnegre et du Corredor

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de <http://parcs.dibat.cat>, www.arenysdemunt.cat, www.dosrius.cat, www.fogarsdemontclus.cat, www.llinarsdelvalles.cat, www.mataro.cat, www.palafolls.cat, www.pinedademar.org, www.stcebria.net, www.santceloni.cat, www.santiscle.cat, www.tordera.cat, www.vallgorguina.cat, www.vilalbasasserra.cat et de Wikipedia.



PARC NATUREL DE LA SIERRA DE ESPADÁN

Le parc de 32 000 hectares est le deuxième plus grand espace de la Communauté valencienne. Ce massif montagneux avec ses nombreuses sources, ses ravins luxuriants et ses massifs forestiers, fait partie du système ibérique et sépare les bassins du Palancia au sud et du Mijares au nord.

Cette chaîne est l'une des rares de la région où l'on trouve des affleurements de grès, qui ont donné naissance à un relief abrupt et accidenté.

Il possède un climat méditerranéen. Les vents et les pluies sont canalisés et guidés par le relief qui, du fait de sa disposition, joue le rôle de barrière. Le parc naturel a été créé en 1998.



Parc naturel de la Sierra de Espadán. Photo : Archives du parc naturel de la Sierra de Espadán



VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

Les conditions climatiques, géologiques et édaphiques, ainsi que la richesse de sa flore et l'action de l'Homme sur le milieu, ont donné naissance à différentes formations végétales : pinèdes, forêts riveraines, zones rurales, forêts de chênes verts et suberaies. **Ces dernières sont l'une des formations les plus intéressantes de la Communauté valencienne et les plus représentatives de ce parc.** À leur côté, ou en massifs distincts, se trouve le pin maritime, dont on extrayait la résine dans l'Antiquité.

Cet espace abrite des espèces endémiques valenciennes comme la centaurée, une variété locale de pétrocotis et le serpolet.

Le massif abrite d'autres espèces d'un grand intérêt scientifique ou biogéographique comme le millepertuis androsème et le cytise velu.

Quant à l'avifaune, ce sont incontestablement les rapaces qui occupent le devant de la scène, tels que l'aigle de Bonelli, rare et menacé, le circaète Jean-le-blanc, l'aigle botté et l'autour. Parmi les espèces nocturnes, citons la chouette hulotte, le hibou moyen-duc et le hibou grand-duc. **Les mammifères sont également présents avec le sanglier, le renard, la fouine, la genette et le blaireau.**



Écrevisse autochtone. Photo : Vicente Sancho



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

PATRIMOINE

Le parc naturel de la Sierra d'Espadán abrite une quantité considérable de ressources culturelles importantes du point de vue historique et culturel mais aussi naturel.

Il compte également **de nombreuses traces préhistoriques, de l'Âge du bronze valencien, mais aussi ibères, romaines, médiévales et surtout quelques vestiges de châteaux construits à l'époque musulmane.**



Glacière Castro. Photo : Archives du parc naturel de la Sierra de Espadán

L'élevage et l'agriculture connurent un grand essor grâce au système de canaux d'irrigation, de bassins, de norias, de barrages et d'aqueducs.

Il est ainsi possible de **découvrir l'aqueduc de la Rambla d'Eslida ou celui de l'Arquet de Alfonso de Guilla.**

Il faut aussi signaler **la forte présence d'éléments intéressants du point de vue ethnologique et ethnographique : glaciers, mines, tranchées, etc.** Certains sont visibles dans des musées tels que le **Musée ethnologique de Paviás ou celui de Tales.**

Le patrimoine naturel offre un paysage spectaculaire au visiteur ; il y découvrira **une multitude de grottes et de sources.**

Il pourra également assister à **certaines activités comme la levée du liège ou l'apiculture** qui fournit d'excellents miels mais aussi d'autres produits tels que la gelée royale ou la cire.

ITINÉRAIRES ET CHEMINS

Plusieurs itinéraires et sentiers permettent de découvrir des lieux plus rudes, la faune du parc ainsi que son patrimoine et les us et coutumes de ses habitants.

Pour en savoir plus :

<http://parquesnaturales.gva.es/web/indice.aspx?nodo=4145&idioma=C>

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Les communes du parc naturel se trouvent toutes dans la province de Castellón. Il s'agit de : Aín, Alcúdia de Veo, Algimia de Almonacid, Alfonso de Guilla, Almedíjar, Artana, Ayódar, Azuébar, Chóvar, Eslida, Fuentes de Ayódar, Higueras, Matet, Paviás, Suera, Tales, Torralba del Pinar, Vall de Almonacid et Villamalur.



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking et espace pique-nique
- Centre d'éducation à l'environnement
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation
- Panneaux d'information
- Visites guidées

Point d'accueil des visiteurs du Parc naturel

Av. Francisco Mondragón, 2
12528 Esilda, Castellón
T. 964 629 112 - 679 196 294
parque_espadan@gva.es

Vous trouverez **des points d'information collaborateurs** à Segorbe, Montanejos, Chilches, Onda, Castellón de la Plana, Navajas, Moncofa, Almenara et Almassora.



Parc naturel de la Sierra de Espadán, ravin de Ajuez. Photo : Lluís Català

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.eslida.es, www.fuentesdeayodar.es, www.alcudiadeveo.es, www.pavias.es, www.tales.es, www.alfondeguilla.es, www.matet.es, www.higueras.es, www.valldealmonacid.es, <http://parquesnaturales.gva.es> et de Wikipedia.



ZONE D'INTÉRÊT RÉGIONAL SIERRA DE SAN PEDRO

La Sierra de San Pedro se trouve à la frontière entre les provinces de Cáceres et Badajoz, sur la Meseta Sud de la péninsule ibérique. Son espace protégé représente 115 032 hectares.

Au nord, coulent le Tage et un de ses affluents, la Salor et à proximité de sa limite nord-est, l'Ayuela. En allant vers le sud, le relief s'adoucit de plus en plus puis s'achève brusquement par une faille.



Sierra de San Pedro, San Vicente de Alcántara. Photo : Lluís Català



VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

La Sierra de San Pedro propose deux types de paysage : la *dehesa* et la *sierra*. Les forêts de chênes verts et les suberaies représentent des écosystèmes parmi les plus complexes et les plus matures du territoire avec parfois des formations intermédiaires comme les *dehesas*, les *matorrals* nobles, le *matorral* opportuniste, les pâturages, les oliveraies et autres cultures. Signalons également les forêts riveraines composées d'aulnes et de frênes.



Sierra de San Pedro, San Vicente de Alcántara. Photo : Lluís Català

La *Flueggea tinctoria* est un endémisme de la région située entre le Portugal et l'Estrémadure qui s'est parfaitement adaptée à l'étiage et au manque d'eau ainsi qu'aux inondations et au froid extrême.

Vous pourrez observer **de nombreuses espèces animales menacées d'Europe**, cachées dans les fourrés de la Sierra de San Pedro, **dont les plus célèbres espèces ibériques : le loup et le lynx. Les oiseaux représentent incontestablement les joyaux de la faune de ce site. L'aigle ibérique**, avec 21 couples, constitue la moitié de la population régionale, aux côtés d'autres espèces intéressantes comme **l'aigle royal, le vautour moine et le vautour fauve, la cigogne noire, le hibou grand-duc ou la grue.**



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

PATRIMOINE

Peuplée depuis l'époque préhistorique, les premiers habitants des communes de la Sierra de San Pedro se sont installés à la période paléolithique : la présence de menhirs, de vestiges mégalithiques et de dolmens en atteste.

Cette région abrite l'ensemble de dolmens le plus important et le mieux conservé d'Europe de l'Ouest, et déclaré Bien d'intérêt culturel dans la catégorie Site mégalithique.

La domination romaine marqua profondément la région mais **c'est du Moyen-âge que datent la plupart des vestiges : châteaux, enceintes fortifiées, sanctuaires, églises paroissiales et ermitages.**

Datant d'autres époques, **vous trouverez plusieurs monuments historiques nationaux** (comme l'église Rocamador de Valencia de Alcántara), bâtiments et ensembles historiques (le quartier gothique de Valencia de Alcántara) et un bel ensemble d'églises et d'ermitages à l'architecture populaire étonnante.



Quartier gothique juif de Valencia de Alcántara.
Photo : Communauté de communes Sierra de San Pedro

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Dans la Sierra de San Pedro, se trouvent les communes de Alburquerque, San Vicente de Alcántara et Villar del Rey, de la province de Badajoz et de Aliseda, Cáceres, Carbajo, Herreuela, Membrío, Salorino, Santiago de Alcántara et Valencia de Alcántara, de la province de Cáceres.

ITINÉRAIRES ET CHEMINS

Une multitude d'itinéraires et de sentiers permettent de profiter de la nature de la Sierra de San Pedro et de découvrir son patrimoine. Citons notamment la Route des dolmens, les itinéraires ornithologiques, les itinéraires du quartier gothique, etc. **Plusieurs belvédères** balisés permettent d'admirer un panorama unique.

Pour en savoir plus :

www.mancomunidadesierrasanpedro.com/descargas/descargas_mat_divulgativo.html



SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking et espace pour enfants
- Espace pique-nique
- Centre d'éducation à l'environnement
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation et panneaux d'information
- Visites guidées

**Direction générale du Milieu naturel.
Centre de sauvegarde de la faune et
d'éducation
à l'environnement "Los Hornos"**

Boîte postale n° 7
10181 Sierra de Fuentes, Cáceres
T. 927 200 170

Office de tourisme d'Alburquerque

Plaza de España s/n
06510 Alburquerque, Badajoz
T. 924 401 201



Château de Piedrabuena, San Vicente de Alcántara. Photo : Communauté de communes Sierra de San Pedro

Sources : Information fournie par ACER. Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca; et extraite de www.mancomunidadesierrasanpedro.com et de Wikipedia.



PARC NATUREL TAGE INTERNATIONAL

Ce parc est à cheval sur deux pays séparés par le fleuve Tage.

Du côté espagnol, dans la province de Cáceres, il s'étend sur une surface de 25 088 hectares. Du côté portugais, il occupe 26 484 hectares du district de Castelo Branco.

Les caractéristiques de ces deux zones sont identiques et le Tage joue le rôle de lien entre les deux pays, sur une soixantaine de kilomètres.

Cet espace se distingue par sa grande richesse botanique. Sa faune compte des espèces très importantes, certaines d'entre elles menacées, comme l'aigle ibérique ou la cigogne noire.

Il a été déclaré le 7 juillet 2006. Une grande partie de son territoire correspond aux espaces déclarés Zone de Protection Spéciale (ZPS) et Site d'Intérêt Communautaire (SIC).



Belvédère de la Carrasquera, Cedillo. Photo : Javier Lemus



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

VÉGÉTATION, FLORE ET FAUNE SINGULIÈRE

La forêt méditerranéenne est la principale formation végétale du parc. Elle est composée de **chênes verts, de chênes-liège, de chênes kermès, de buplèvres, de filaires, d'arbousiers et de plusieurs espèces de bruyères**. On rencontre parfois des espèces d'influence atlantique telles que le chêne rouvre, le frêne commun ou encore le droséra, cette dernière se faisant plus rare.



Cerfs traversant le Tage, Parc naturel Tage International. Photo : José María Barrera

La faune compte quant à elle **des espèces importantes telles que la cigogne noire, l'aigle ibérique et l'écrevisse, toutes menacées d'extinction**. Citons également les **populations de loutres, lézards verts, circaètes Jean-le-Blanc, aigles royaux, vautours percnoptères, vautours fauves, vautours moines et d'aigles de Bonelli**. De nombreuses colonies de papillons peuplent également le parc, ainsi que les poissons autochtones du Tage. Parmi les mammifères, **il est possible d'observer cerfs, sangliers, blaireaux, fouines, belettes, putois, genettes, mangoustes et chats sauvages**.



ESPACES NATURELS DU LIÈGE

PATRIMOINE

Les ensembles de dolmens et de menhirs du Tago International sont d'une grande importance et leur bon état de conservation est remarquable. Ils se dressent dans les communes de Valencia de Alcántara, Santiago de Alcántara, Herrera, Cedillo et Alcántara. Ils sont si nombreux et si essentiels qu'il a semblé indispensable de créer le **Centre d'interprétation de la Culture du dolmen** pour faire connaître et expliquer ce patrimoine.

La visite de l'ensemble monumental d'Alcántara est incontournable elle aussi. En accueillant le siège de l'Ordre d'Alcántara, la commune est devenue un centre culturel, économique, religieux et administratif.



Pont d'Alcántara. Photo : Javier Lemus

Ce patrimoine historique, ethnographique et culturel ainsi que son environnement naturel, **font de la visite au Parc naturel Tago international, une expérience unique.**

ITINÉRAIRES, CHEMINS ET AUTRES

De nombreux circuits permettent de découvrir la région en parcourant les communes et leur patrimoine ; d'autres sentiers invitent à admirer la beauté du parc, sa faune et sa flore. Belvédères, dolmens, fleuves et rivières... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Citons notamment les circuits VTT, les croisières fluviales du navire Balcón del Tajo, les circuits 4x4 pour assister au brame du cerf, les circuits gastronomiques, etc.

Pour en savoir plus :
www.turismotajointernacional.com

COMMUNES DE L'ESPACE PROTÉGÉ

Les communes de la zone protégée, toutes situées dans la province de Cáceres, sont : Alcántara, Brozas, Carbajo, Cedillo, Herrera de Alcántara, Membrío, Salorino, Herrerueta, Santiago de Alcántara, Valencia de Alcántara et Zarza la Mayor.



SERVICES ET AUTRES INFORMATIONS

L'espace vous propose les services suivants :

- Activités d'éducation à l'environnement
- Parking et espace pique-nique
- Centre d'éducation à l'environnement
- Point d'accueil des visiteurs
- Itinéraires balisés
- Documentation et panneaux d'information
- Observatoire de la faune
- Visites guidées

Bureau du Parc naturel Tago International

C. Arroyo Valhondo, 2 1^a planta
10071 Cáceres
T. 927 006 158 - 927 006 281
www.extremambiente.es

Centre d'interprétation du Parc naturel Tago International

C. Cuatro Calles, 2
10980 Alcántara, Cáceres
T. 927 390 132
ci.tajointernacional@juntaextremadura.net



Dolmen El Mellizo, Valencia de Alcántara. Photo : Javier Lemus

Sources : Information extraite de www.turismotajointernacional.com, www.extremaambiente.gobex.es et Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES



La Concòrdia, Agullana. Photo : Lluís Català



COMMUNES SUBÉRIKOLES

COMMUNES SUBÉRIKOLES

Découvrez la diversité et la réalité des communes subériques à partir de leur richesse patrimoniale : travaux forestiers, industrie, commerce, artisanat, parcs naturels, itinéraires, etc.

Les territoires du liège sont le lieu d'une relation intense et ancienne entre l'Homme et le chêne-liège. Les activités subériques, forestières et industrielles ont donné naissance à **des paysages uniques et à des villages singuliers** : culture, urbanisme, architecture, vie associative, entre autres, sont des empreintes parfaitement reconnaissables de ce travail quotidien ancestral.

Le travail du liège, ses paysages et ses communes sont un bien de la société. Un ensemble de valeurs en constituent l'essence : paysagères, écologiques, économiques, sociales, historiques, culturelles, anthropologiques et scientifiques, toutes réunies autour du monde du liège. Au-delà d'une approche purement économique, il est essentiel de connaître et de gérer cette richesse peu commune.

Nous vous invitons à vous pencher sur ses possibilités. Situés dans un milieu rural, il s'agit d'un élément fondamental des politiques de développement durable.



Ancien réservoir d'eau de l'usine de liège Can Mario à Palafrugell. Photo : Àlex Cebollero



HORNACHUELOS

La commune de Hornachuelos est située à l'ouest de la province de Cordoue. Une partie du territoire appartient au Parc naturel de la Sierra de Hornachuelos, protégé depuis 1989. La forte présence de suberaies dans le parc explique pourquoi l'exploitation du liège est une activité traditionnelle.

Le centre du village conserve sa structure de village arabe, avec ses rues étroites en pente. Le secteur primaire est le plus important, mais le flux de visiteurs du parc et la chasse ont favorisé l'apparition de services touristiques, notamment celui des hébergements ruraux.



Village de San Calixto. Photo: Office de tourisme de Hornachuelos



COMMUNES SUBÉRIKOLES

À VISITER ET À FAIRE

Le riche patrimoine architectural, historique et artistique des villages de la Sierra de Hornachuelos est notamment constitué de sites préhistoriques, de vestiges de villas romaines, de châteaux, de murailles médiévales, d'anciens monastères, etc. **Les amateurs de randonnée pourront en faire la découverte grâce à de nombreux itinéraires parfaitement balisés et bien indiqués partout dans le Parc.**

Dans la commune de Hornachuelos elle-même, **le château et la muraille sont incontournables, au**

même titre que les grottes et les maisons suspendues, l'ermitage El Salvador, l'église María de las Flores, le jardin de Moratalla ou le monastère Santa María de las Escalonias.

Si vous souhaitez en apprendre plus sur les ressources du Parc naturel, n'hésitez pas à vous rendre au **point d'accueil des visiteurs Huerta del Rey**. Il propose un centre d'interprétation de la faune et la flore locales. Vous y trouverez également des expositions permanentes où découvrir les activités qui s'y déroulent.

CURIOSITÉS...

Dès que l'on pose un pied sur le territoire de la commune de Hornachuelos, **on constate que l'oranger est l'élément principal de son paysage.** On peut être sûr que les oranges ont mûri sur l'arbre et que leur saveur est vraiment intense. Par ailleurs, en plus de la chasse, **cet espace garde une autre activité ancestrale : l'apiculture.**

Hornachuelos a conservé ses fêtes traditionnelles. Ces festivités typiques et uniques sont étonnantes : *Cruces de Mayo*, *Corpus Christi*,

Romería de San Abundio. Elles sont l'occasion de décorer les rues et les balcons du village mais aussi de danses et de chants traditionnels de la région. Quant à la gastronomie, **du fait de la richesse cynégétique de la région**, vous devrez absolument goûter l'excellent chorizo de cerf ou la recette spéciale de cuissot de cerf.

Les desserts méritent aussi votre intérêt, comme les galettes, les *torrijas* (sorte de pain perdu), les beignets ou les *rosocos* (biscuits en anneau).

OFFRE TOURISTIQUE

- **Où manger ?** www.hornachuelosrural.com/gastronomia-2/restaurantes-y-bares
- **Où dormir ?** www.hornachuelosrural.com/alojamientos-en-hornachuelos

À Hornachuelos, vous trouverez également l'entreprise **Grazulema-Ocio**, qui organise **des activités de tourisme actif** dans le cadre du Parc naturel de la Sierra de Hornachuelos. Pour en savoir plus, appelez au : +34 686 526 893 ou +34 697 783 693.



COMMUNES SUBÉRICOLES

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Hornachuelos

Plaza Constitución 1
14740 Hornachuelos, Córdoba
T. 957 641 051

ayuntamiento@hornachuelos.es
www.hornachuelos.es

Office de tourisme de Hornachuelos

C. Antonio Machado 6
14740 Hornachuelos, Córdoba
T. 957 640 786

turismo@hornachuelosrural.com
www.hornachuelosrural.com



Palais et jardins de Moratalla. Photo : Office de tourisme de Hornachuelos

Sources : Information extraite de www.hornachuelos.es, www.hornachuelosrural.com, www.juntadeandalucia.es, www.corchodelpais.com et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRIQUES

LOS BARRIOS

Ce village se trouve dans la comarque Campo de Gibraltar (province de Cadix). Son territoire communal est l'un des plus étendus d'Espagne ; il est inondé de soleil et le vent de cette région où Méditerranée et Atlantique se rejoignent y souffle fort. **C'est le lieu parfait pour les amateurs de tourisme actif et les gastronomes.**

Los Barrios est l'une des plus grandes communes du Parc naturel Los Alcornocales, créé par le Parlement d'Andalousie en 1989.



Los Barrios. Photo : Municipalité de Los Barrios

À VISITER ET À FAIRE

La commune est entourée du Parc naturel Los Alcornocales et du site naturel des marais du Palmones. L'intérêt biologique de ces espaces se situe, d'une part, dans le fait qu'il s'agit d'un lieu d'étape pour un grand nombre d'oiseaux migrateurs qui traversent le détroit de Gibraltar, et d'autre part, dans la présence d'espèces animales et végétales propres.



COMMUNES SUBÉRICOLES

Le Parc naturel Los Alcornocales abrite des sites archéologiques mais aussi plus d'une cinquantaine de grottes, et notamment la grotte de Tajo de las Figuras, d'une grande valeur artistique et dont les représentations l'ont conduite à être considérée comme la chapelle Sixtine de l'art rupestre.

Le visiteur dispose d'espaces de jeux et de camping et il y trouvera des chemins de randonnée, de cyclotourisme ou équestres. Parmi ces chemins, signalons les sentiers conduisant à *El Picacho* et à *El Aljibe*. **Il est aussi possible de suivre en direct les activités d'écorçage.** Ne manquez pas l'église San Isidro Labrador, la maison des Urrutia, le jardin botanique et le parc botanique Betty Mollesworth. Le *Pósito*, construit en 1768 pour servir de dépôt à blé, est une des autres visites dignes d'intérêt. **Il accueille actuellement le musée d'Histoire naturelle qui conserve la plus grande collection de fossiles et de minéraux d'Andalousie.**

CURIOSITÉS...

Vous pourrez également vous procurer des produits artisanaux en liège comme des ustensiles pour la maison ou des accessoires tels que des porte-monnaie.

Los Barrios organise de nombreuses festivités. Citons notamment la veillée de la Semaine Sainte

et **la course de taureau embolado**. Du côté de la gastronomie, les mille-feuilles, la meringue ou les *piononos* aux amandes ne sont que quelques-uns des exemples de la **pâtisserie artisanale à savourer**.

Le plat le plus typique est la soupe à la tomate façon Los Barrios, la *moruna* et les rillons de Los Barrios, **sans oublier la friture de petits poissons ou les sardines à la broche**.



Les rouliers. Photo : Municipalité de Los Barrios



COMMUNES SUBÉRIQUES

OFFRE TOURISTIQUE

- Où manger ? www.turismocampodegibraltar.com/dondeComer.html
- Où dormir ? www.turismocampodegibraltar.com/dondeDormir.html

La commune permet également de pratiquer les activités suivantes : **randonnée, paddle surf, kite surf, VTT, randonnées en kayak sur le Palmones, promenades nocturnes, visites de l'écorçage, observation des oiseaux, sorties pendant la période du brame du cerf, cueillette de champignons, etc.**

Si vous pratiquez le tourisme actif et le VTT, vous devez absolument vous rendre au **Centre VTT Alcornocales**, récemment inauguré.

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Los Barrios

Plaza de la Iglesia 1
11370 Los Barrios, Cádiz
T. 958 582 500
www.losbarrios.es

Centre VTT Alcornocales

Point de reception Montera Plaza
Av. Carlos Cano s/n
11370 Los Barrios, Cádiz
T. 856 220 220
centro@centrobttalcornocales.com
www.centrobttalcornocales.com

Tourisme Villa de Los Barrios

Paseo de la Constitución 15
11370 Los Barrios, Cádiz
T. 956 582 504
delegaciondeturismo@ayto-losbarrios.es
informacionturistica@ayto-losbarrios.es
<http://turismo.ayto-losbarrios.es>

Sources : Information extraite de www.losbarrios.es, www.turismocampodegibraltar.com, Wikipedia et les publications *Al sur de Los Alcornocales* et *Alcornocaleños. Paisajes y Paisanajes*.



COMMUNES SUBÉRICOLES

SESTRICA

Quand en 1610, les Maures furent expulsés d'Aragon, Sestrica fut presque vidée de ses habitants, ce qui obligea à repeupler avec des personnes venues des communes des environs auxquelles les terres étaient louées. L'économie de la région reposait surtout sur l'agriculture et l'élevage, ainsi que sur les revenus d'un certain nombre d'habitants qui se déplaçaient deux ou trois fois par an dans plusieurs campagnes agricoles françaises.

Aujourd'hui, les conditions climatiques de Sestrica et Viver de la Sierra favorisent une production de produits de grande qualité comme l'olive, la cerise ou l'amande, la plupart étant cultivés sans irrigation. **C'est pourquoi, on peut dire que la commune se trouve dans un endroit idéal pour le repos et la pratique de sports et d'activités de plein air.** Et ce, sans oublier qu'elle se situe à un peu moins d'une heure de la capitale de la communauté autonome, Saragosse.



Suberaie de Sestrica. Photo : Lluís Català



COMMUNES SUBÉRIQUES

À VISITER ET À FAIRE

Sestrica est située au pied d'un versant de la Sierra de la Virgen. Si le paysage invite à tourner le regard vers le haut et notamment les lieux emblématiques tels que Peña Guzmán ou le mont San Cristóbal, plus bas, se nichent quelques endroits singuliers, comme la cascade de la Huerta. **La suberaie de Sestrica est une enclave botanique étonnamment originale car c'est la seule forêt de ce genre en Aragon.** Ne manquez pas **les arbres singuliers comme le chêne-liège du Prado ou l'arbre solitaire de Viver.**

Les amateurs de spéléologie trouvent dans le gouffre appelé grotte de Trampaspeñas, un lieu de pratique unique.

Quant au **patrimoine historique**, vous pourrez visiter la Tour des Urrea, l'église San Miguel, les *peirones* de Sestrica, le sanctuaire Virgen del Prado, l'aqueduc, entre autres, **sans oublier le grand nombre de moulins, de sources et de glaciers répartis sur tout le territoire.**

CURIOSITÉS...

La poterie est une tradition importante de Sestrica. Sa poterie se caractérise par l'absence de l'utilisation du tour habituel. Les pièces sont façonnées selon la technique en colombins qui consiste à monter plusieurs boudins de terre sur la base.

Par ailleurs, Sestrica organise un grand nombre d'événements et de fêtes populaires. Pendant la Semaine Sainte, elle célèbre le dimanche de Quasimodo, le premier dimanche après Pâques. La tradition veut que les habitants cheminent en procession jusqu'à l'ermitage San Bartolomé puis après l'eucharistie, se rendent à proximité, à La Hierda, pour **déguster la culeca, tourte contenant un œuf dur.**

OFFRE TOURISTIQUE

- **Où manger à Sestrica et dans la comarque de l'Aranda ?**
www.comarcadelaranda.com/comarca/guiaservicios/buscar.php?tsid=2
www.sestrica.es/directorio1.htm
- **Où dormir dans la comarque de l'Aranda ?**
www.comarcadelaranda.com/comarca/guiaservicios/buscar.php?tsid=1

Sestrica et la comarque de l'Aranda offrent **une grande variété de paysages qui permettent de pratiquer de nombreuses activités nature et notamment la randonnée, sports nautiques, la spéléologie, le parapente, l'escalade et les itinéraires vélo.**



COMMUNES SUBÉRICOLES

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Sestrica

Plaza del Ayuntamiento 1

50248 Sestrica, Zaragoza

T. 976 825 285

sestrica@dpz.es

www.sestrica.es

Comarque de l'Aranda

Castillo Palacio del Papa Luna

Plaza del Castillo s/n

50250 Illueca, Zaragoza

T. 976 548 090 / 626 345 202

www.comarcadelaranda.com



Sierra de la Virgen, Sestrica. Photo : Lluís Català

Sources : Information extraite de www.sestrica.es, www.viverdelasierra.com, www.turismodezaragoza.es, www.comarcadelaranda.com et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

NAVAHERMOSA

La commune se trouve au sud-ouest de la province de Tolède. Elle est à moins d'une heure de la capitale de la communauté autonome, Tolède, ville classée parmi le Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO depuis 1986 et considérée par beaucoup comme une *Deuxième Rome*.

Navahermosa, situé sur les flancs de la Sierra Galinda, se partage entre les massifs du sud et les plaines du nord.

Au XIXe siècle, près de la moitié de la population se consacrait à la fabrication du charbon et à **la production d'huile, activité qui emploiera ensuite des moulins à huile industriels et recevra l'appellation d'origine protégée *Montes de Toledo*.**

À partir du XXe siècle, les usines de liège commencèrent à se développer.



Hoz de Carboneros. Photo : Archives municipales de Navahermosa



COMMUNES SUBÉRIQUES

À VISITER ET À FAIRE

En matière de patrimoine naturel, **Navahermosa s'inscrit dans le Parc national de Cabañeros** qui occupe une partie des provinces de Ciudad Real et de Tolède. Il abrite une zone de protection spéciale (ZPS) pour les oiseaux et un Site d'intérêt communautaire (SIC).

Ses sentiers permettent de découvrir l'oliveraie de Navahermosa, le mont Telegrajo ou Valcavero, la source des Nacientes, la cascade de la Hoz del Carbonero, etc. Si le **patrimoine historique** vous intéresse, promenez-vous dans les rues du village pour découvrir la *Casa consistorial* (mairie), l'église San Miguel Arcángel, les *Casas de los Soportales* (maisons à arcades), les ermitages, ainsi que les ruines du château de Dos Hermanas.



Église San Miguel Arcángel. Photo : Archives municipales de Navahermosa

CURIOSITÉS...

Parmi les produits locaux, citons le liège, les broderies et les produits gastronomiques et notamment l'huile d'appellation d'origine protégée Montes de Toledo et le fromage Manchego. Par ailleurs, Navahermosa conserve d'anciennes traditions et des fêtes typiques qui invitent le visiteur à se plonger dans la culture de la Castille. Citons par exemple la *Romería de la Milagra*, qui a lieu le troisième dimanche de mai.

OFFRE TOURISTIQUE

Navahermosa dispose de bars et de restaurants et tout type d'hébergement : hôtels, gîtes ruraux et campings. **Il convient de préciser que la province propose une importante offre de tourisme culturel, vert et gastronomique, dont la Route de l'huile est un bel exemple.** Par ailleurs, le Parc national de Cabañeros, situé à 12 km seulement de Navahermosa, propose lui aussi de nombreuses activités de tourisme actif.

Pour en savoir plus :

www.navahermosa.es/institucional_30_empresas-y-comercios-de-nuestra-localidad.html



COMMUNES SUBÉRICOLES

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Navahermosa

Plaza de la Constitución 1
45150 Navahermosa, Toledo
T. 925 410 111

info@navahermosa.es

www.navahermosa.es

Diputación de Toledo

Office d'Information Touristique

Subida de la Granja s/n
45002 Toledo

T. 925 248 232 Ext 551 - 552

infoturismo@diputoledo.es

www.diputoledo.es

Parc national de Cabañeros

Visites guidées randonneurs

T. 926 783 297

Visites guidées 4x4

T. 926 775 385

Forfaits touristiques et activités

T. 926 850 371

info@visitacabaneros.es

www.visitacabaneros.es



Ermitage La Milagra. Photo : Archives municipales de Navahermosa

Sources : Information extraite de www.navahermosa.es, www.diputoledo.es et de Wikipedia.



MUELAS DEL PAN

La commune se distingue par son milieu naturel parfaitement préservé, constitué de massifs de chênes-lièges, de chênes verts, de chênes et de cerisiers mais aussi par des parois escarpées des *arribes* de l'Esla, qui traverse la commune, les champs cultivés et les prés.

Les massifs accueillent d'importantes populations de renards, de chevreuils, de sangliers et mêmes des loups. On trouve également des aigles et des cigognes blanches et noires partout dans la province, ces dernières s'avérant assez difficiles à observer.

Muelas del Pan se trouve à 22 km seulement de la ville de Zamora. Cette ville avec ses 23 églises sur l'ensemble de son territoire, dont 14 dans le centre historique, est devenue la première ville du point de vue du nombre et de la qualité d'églises romanes d'Europe. C'est pourquoi, dans le monde de l'art, elle a reçu le titre de *Perle de l'art roman*.



Muelas del Pan, Cerezal de Aliste. Photo : Lluís Català



COMMUNES SUBÉRIKOLES

À VISITER ET À FAIRE

Parmi ses espaces naturels, signalons la zone de protection spéciale pour les oiseaux de Cañones del Duero et la réserve régionale Sierra de la Culebra.

Ces espaces procurent à Muelas del Pan, **un environnement naturel incomparable que les amateurs de randonnée peuvent découvrir grâce aux itinéraires parfaitement balisés et signalisés dans chaque hameau de la commune.** Parmi ces itinéraires, celui des chênes-lièges rejoint le site du **Sofreral, une suberaie de 350 hectares, la plus septentrionale du pays.**

Ne manquez pas les habitations et l'**architecture populaire**, l'ermitage de San Esteban, le lac-réservoir de Ricobayo...

La municipalité dispose également de **deux équipements culturels : le Centre d'interprétation de la nature *El Alcornocal* et le Musée de la poterie et de l'archéologie.** Vous y découvrirez les vestiges de la culture accumulés au fil des siècles.

CURIOSITÉS...

La poterie constituait l'activité principale traditionnelle de la commune puis la figure du potier a petit à petit disparu au cours des années 1930.

Il y a 4 ans environ, le musée de la poterie a organisé des cours autour de cette discipline ; un des élèves était d'ailleurs le petit-fils de la dernière potière. Ce jeune homme retrouve aujourd'hui les formes et les textures de la terre ; la poterie est à nouveau considérée comme une tradition vivante qui n'aurait jamais dû disparaître.



Musée de la poterie et de l'archéologie. Photo : Municipalité Muelas del Pan

Quant à la cuisine, c'est bien évidemment la viande qui en est la vedette : délicieuses *presas* de bœuf, sous le label de qualité Bœuf d'Aliste et animaux élevés dans les pâturages et les prairies des villages.

Pour accompagner ces délicieuses viandes, **un bon vin de Toro, ou de la région des Arribes,** que l'on trouve de plus en plus souvent sur les tables.



COMMUNES SUBÉRIQUES

OFFRE TOURISTIQUE

Muelas del Pan propose **plusieurs hébergements de tourisme rural, des petits hôtels, mais aussi des bars, des restaurants et une auberge afin de déguster la gastronomie de la région.**

► **Où manger et dormir ?** www.ayto-muelasdelpan.com/municipio.htm

Mais n'oubliez pas qu'à moins de 30 km du village, vous trouverez Zamora, où l'offre d'hébergement et de restauration est encore plus large.

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Muelas del Pan

Plaza Mayor 1
49167 Muelas del Pan, Zamora
T. 980 553 005
info@ayto-muelasdelpan.com
www.ayto-muelasdelpan.com

Centre d'interprétation *El Alcornocal*

C. San Roque
49167 Muelas del Pan, Zamora
T. 980 553 005
info@alcornocal.es
www.alcornocal.com

MAAM, Musée de la poterie et de l'archéologie

C. Sillada 8
49167 Muelas del Pan, Zamora
citamuseos@ayto-muelasdelpan.com
www.ma-am.es



Plage de Ricobayo. Photo : Municipalité de Muelas del Pan

Sources : Information extraite de www.ayto-muelasdelpan.com, www.alcornocal.com, www.tierradelpan.com, www.zamora.es et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

AGULLANA

La commune se trouve dans la comarque de l'Alt Empordà, dans la province de Gérone, tout proche de la frontière avec la France.

Son territoire s'étend dans la partie Ouest du massif des Albères. Il se caractérise par son paysage et son patrimoine naturel **qui invite à pratiquer toute sorte d'activités de loisirs de plein air.**

Au milieu du XVIIIe siècle, l'industrie du liège commence à se développer. Pendant son âge d'or, au début du XXe siècle, la ville comptait 40 usines spécialisées dans ce domaine.

Plusieurs bâtiments modernistes témoignent du développement d'Agullana à cette époque : le chalet Parellada, la maison Estela, Can Vidal, l'asile Gomis ou le café La Concòrdia.



Agullana. Photo : Lluís Català



COMMUNES SUBÉRIKOLES

À VISITER ET À FAIRE

Agullana se situe entre deux espaces naturels : le site naturel d'intérêt national La Albera et le site naturel Salines-Bassegoda. Cette enclave lui confère **un paysage unique idéal pour des randonnées à pied ou à vélo, grâce à des différents itinéraires qui invitent à la découverte d'importants monuments mégalithiques et de magnifiques exemples d'architecture civile.**

Par ailleurs, la commune abrite une série d'arbres monumentaux aux caractéristiques impressionnantes : châtaigniers, chênes-lièges, chênes, etc., des arbres centenaires dont le tronc de certains mesure plus de 7 mètres.

Et puis, n'oubliez pas de visiter l'église Santa Maria de Agullana, l'ermitage Santa Eugènia ou les bâtiments modernistes tels que l'asile Gomis ou le café la Concòrdia.

Si vous vous intéressez au patrimoine culturel, vous pouvez visiter **la salle d'exposition permanente de la nécropole de Can Bech de Baix**, nom du site archéologique du Bronze final situé sur le territoire d'Agullana. Vous pourrez y voir tout ce que les dernières fouilles et travaux de recherche de 1973 ont mis au jour.



Porte originale de l'ancienne usine de Can Bech. Photo : Lluís Català

CURIOSITÉS...

Les caractéristiques de la région d'Agullana participent à la **grande qualité de ses produits, notamment le vin d'AOP Empordà ou l'huile d'olive vierge d'AOP Empordà**. Les fêtes et les traditions sont nombreuses à se dérouler dans la commune. Certaines sont habituelles dans la région, comme la Fête de la châtaigne (*Castanyada*) ou la Fête de Pâques ; d'autres sont uniques, comme la fête de la *Xuia* ou la Fête de l'Estrada.

La gastronomie d'Agullana est typique de la Méditerranée ; les plats maison et la *botifarra de perol* (saucisse catalane). Mais s'il y a une fête où la gastronomie est reine, c'est bien la fête de la *Xuia* dont nous parlions plus haut. Les habitants parcourent les rues, le hameau de l'Estrada et les mas du Riberal **pour recueillir les ingrédients servant à préparer les omelettes *Xuies* : œufs, lards, saucisses et huile.**



COMMUNES SUBÉRIKOLES

OFFRE TOURISTIQUE

La situation d'Agullana au cœur de deux sites naturels, lui confère **un environnement parfait pour le tourisme actif et une multitude de possibilités comme la randonnée, des itinéraires équestres, à VTT, etc.**

Pour en savoir plus :

<http://es.salines-bassegoda.org/que-hacer.html>

N'oubliez pas toutes **les visites culturelles** à réaliser sur place et dans les environs.

► **Où manger ?**

<http://ca.agullana.cat/turisme/restaurants/>

► **Où dormir ?**

<http://ca.agullana.cat/turisme/allotjaments/>

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie d'Agullana

C. Lluís Gomis 2
17707 Agullana, Girona
T. 972 535 206

ajuntament@agullana.cat

<http://ca.agullana.cat>

Consortium Salines Bassegoda

Plaça de la Vila 5
17744 Navata, Girona
T. 972 565 004

<http://es.salines-bassegoda.org/>



Le café La Concordia, Agullana. Photo : Lluís Català

Sources : Information extraite de www.agullana.cat, www.salines-bassegoda.org et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

CALONGE

La commune se trouve dans la province de Gérone, au cœur de la Costa Brava. Elle est composée de deux centres : Calonge, centre culturel et historique et Sant Antoni, centre touristique du littoral. **Son paysage court du massif des Gavarres aux plages et aux criques isolées en passant par une vaste zone de cultures.**

Elle accueille l'une des plus importantes forteresses de la comarque, le château de Calonge mais aussi la tour de guet Torre Valentina. Au XIXe siècle, la commune connaît une période prospère grâce à l'industrie du liège et ce, jusqu'à la Guerre civile. Après une période difficile, Calonge retrouve son dynamisme grâce au développement du tourisme.



Plage de Sant Antoni. Photo : Jaume Figueras

À VISITER ET À FAIRE

Le patrimoine naturel de Calonge compte **plusieurs itinéraires balisés permettant de découvrir la commune à pied ou à vélo**. Les itinéraires les plus connus sont **les sentiers littoraux**, la Cuenca del Tinar, la Valle de los Molinos, entre autres. Vous pourrez également vous perdre parmi **les nombreuses petites criques et les vastes plages de son littoral**.



COMMUNES SUBÉRICOLES

Le charme de Calonge réside, entre autres, dans son centre historique. Ses rues témoignent de son histoire millénaire. Vous devrez absolument visiter les jardins et les murailles médiévales, le château, la Torre Valentina, le monastère Maria del Mar ou du Collet, ou le dolmen de Puigsesforques.

CURIOSITÉS...

À proximité des plages, Calonge réserve un paysage plus secret, un paysage authentique qui a été préservé pendant des siècles autour de l'activité du vin. **Toute l'année, vous pouvez parcourir les sentiers et les chemins qui traversent les vignes et visiter les caves.**

La commune organise un grand nombre de fêtes et de foires ; certaines témoignent plus particulièrement de son attachement à ses racines et à ses traditions **comme le marché médiéval ou la fête du vin nouveau.**

Ici, **la gastronomie est le résultat de l'association de la cuisine de la mer et de la montagne.** Les **trois campagnes gastronomiques** les plus prestigieuses sont le *Menú de la Olla de Pescado* (poisson), le *Menú de la Gamba* (crevette) et le *Menú del Escamarlà* (langoustine).



Vignobles dans le bassin du Tinar de Calonge. Photo : Jordi Mas

OFFRE TOURISTIQUE

La commune propose une offre très variée en matière d'hébergement et de restauration.

➤ **Où manger et dormir ?**

www.calonge-santantoni.com/index.php?chlan=fr

Au-delà de cette offre, **Calonge permet aussi de pratiquer tout type de sports et d'activités nautiques : patin catalan, kayak, cyclotourisme, équitation, etc.**

De plus, la commune se positionne comme **destination touristique familiale.** Elle organise donc chaque été plus de 500 activités dans le cadre du programme **Estiu Actiu** (Été actif).



COMMUNES SUBÉRICOLES

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Calonge

Plaça de la Concòrdia 7
17251 Calonge, Girona
T. 972 660 375

ajuntament@calonge.cat
www.calonge.cat

Office de tourisme Calonge-Sant Antoni

Av. Catalunya 26
17252 Sant Antoni de Calonge, Girona
T. 972 661 714

turisme@calonge.cat
www.calonge-santantoni.com



Vue aérienne de Calonge avec Les Gavarres en toile de fond. Photo : Jaume Figueras

Sources : Information extraite de www.calonge.cat, www.calonge-santantoni.com et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

CASSÀ DE LA SELVA

La commune se trouve à 12 km de Gérone, capitale de la province, et au pied du massif des Gavarres.

Le centre ancien abrite les principaux monuments de la commune comme l'église gothique du XVIe siècle, et de nombreuses maisons de maître des premières décennies du XXe siècle.

Sa situation géographique à proximité de la côte de Gérone et ses bonnes liaisons lui ont permis

de développer une économie dans laquelle le tissu industriel et les services occupent une place importante.

Dans le passé, la montagne était un lieu de travail éprouvant au milieu des troupeaux et dans les forêts puis **il est devenu un espace de loisirs habituel pour les habitants et les visiteurs, autour d'activités traditionnelles comme la chasse ou la cueillette des champignons, ou les chemins VTT ou de randonnée.**



Cassà de la Selva. Photo : Municipalité de Cassà de la Selva, Jordi Frigola



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

Le patrimoine culturel des Gavarres est riche et varié. Vous pourrez y voir plus de 40 monuments funéraires, ainsi que des villages ibères, des châteaux, des moulins du Moyen-âge, etc.

Parmi son patrimoine religieux, signalons des vestiges d'églises préromanes, des ermitages et des monastères. L'autre partie du territoire de Cassà est constituée d'une plaine cultivée et d'espaces de grande valeur tels que les prés de fauche d'Esclet.

Vous pourrez découvrir tout ce patrimoine naturel grâce aux itinéraires et aux sentiers. Ce même centre historique conserve un ensemble architectural construit entre la fin du XIXe siècle et le début du XXe siècle qui réunit des **styles néoclassiques, modernistes et éclectiques.**

Signalons également des éléments plus anciens comme l'église paroissiale, Can Frigola et la Torre Selvatana.



Grand aqueduc de Can Vilallonga (Consortium Les Gavarres). Photo : Oriol Alamany

CURIOSITÉS...

L'atout majeur de la gastronomie de Cassà est la cuisine de proximité et traditionnelle.

Par ailleurs, les villages de Catalogne ont pour habitude de sortir **des Géants et des capgrossos (grosses têtes) dans les rues de la commune**, le plus souvent dans le cadre de fêtes populaires et de



COMMUNES SUBÉRIKOLES

foires. Ces personnages représentent les racines et l'histoire de la commune. Ils sont de grande taille et des personnes se glissent à l'intérieur pour leur donner vie. Cassà de la Selva conserve des Géants et des *capgrossos* de plus de 50 ans et qui ont parcouru tout le territoire catalan.

OFFRE TOURISTIQUE

Cassà se trouve sur un axe de passage à proximité de la mer et de la montagne qui réserve quelques lieux idylliques. C'est pourquoi il offre au visiteur une belle diversité d'établissements de restauration et d'hébergement.

➤ **Où manger ?**

www.cassa.cat/empreses/index.php/empreses/gastronomia/restaurants

➤ **Où dormir ?**

www.turismegirones.cat/es/donde-dormir/m6/todos/8eb2867e540c57d212adfa6c99ca0c83/alo-jamiento-hotelerero.html

De plus, le **village et toute la région offrent une multitude de possibilités de tourisme actif** : randonnée, escalade, observation astronomique, circuits en quad, promenades à cheval, VTT, kayak, golf et Pitch&Putt, promenades en ballon, etc.

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Cassà de la Selva

Rambla Onze de Setembre 107
17244 Cassà de la Selva, Girona
T. 972 460 005
ajuntament@cassa.cat
www.cassa.cat

Conseil comarcal du Gironès

www.turismegirones.cat



Prairie de fauche d'Eslet. Photo : Municipalité de Cassà de la Selva

Sources : Information extraite de www.cassa.cat, www.turismegirones.cat et de Wikipedia.



LLAGOSTERA

Elle se trouve à l'extrémité Sud du Gironès, entre le massif des Gavarres et celui de Cadiretes-l'Ardenya, les deux jouissant d'un patrimoine naturel très riche.

Le territoire est occupé depuis le paléolithique et le château médiéval date du XIIe siècle. Dès le XVIIIe siècle, l'implantation de l'industrie du liège permet à la commune de vivre son âge d'or.

Les maisons de maître ou le Casino sont l'expression de l'importance de cette activité à Llagostera.

Sa situation stratégique, entre Gérone et la Costa Brava, ses ressources et notamment **la Voie du Petit-train, l'une des voies vertes de cyclotourisme les plus empruntées et les plus connues**, ont permis son développement continu.



Llagostera. Photo : Municipalité de Llagostera



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

Llagostera conserve un patrimoine architectural très riche. Une promenade dans le centre historique de la commune permet d'admirer de nombreux bâtiments intéressants du point de vue historique. **Le chemin de la muraille** passe notamment par l'église paroissiale Sant Feliu, **le château et le belvédère de la place du château qui offre un panorama sur les Gavarres et le piémont pyrénéen.** En parcourant les rues du centre, vous trouverez également des constructions de style moderniste, qui ponctuent la célèbre **Route de l'architecture.** Par ailleurs, **la nature des environs est parcourue de sentiers de tout type tous très bien balisés** ; vous trouverez aussi un centre VTT.



Les remparts de Llagostera. Photo : Marc Sureda

CURIOSITÉS...

Llagostera déborde de produits typiques élaborés dans la région. Signalons notamment la saucisse catalane aux pignons, le charbon de l'Ardenya, l'eau de Salenys, l'huile Can Companyó ou les fromages frais l'Eixerit. Quant aux fêtes et aux traditions, la commune se distingue du reste de la comarque par son **large éventail d'activités socioculturelles, notamment le marché romain, la fête des moissons ou la fête des champignons.**

Un de ses autres intérêts, c'est bien entendu la gastronomie. En effet, tout au long de l'année, **Llagostera organise 4 journées gastronomiques** lors desquelles les visiteurs peuvent découvrir les produits locaux et de saison à la table de ses restaurants : la cuisine des Manaias, la cuisine des moissons, la cuisine des champignons et la cuisine de la fête patronale.

OFFRE TOURISTIQUE

➤ **Où manger ?**

www.visitallagostera.com/fr/on-menjar-on-beure/restaurants

➤ **Où dormir ?**

www.visitallagostera.com/fr/on-dormir

Llagostera offre également la possibilité de réaliser des visites guidées de différents endroits de la commune :

➤ **Visites guidées du centre historique**

➤ **Visites guidées des alentours de Llagostera**

➤ **Visites guidées *Légendes de Llagostera dans le centre historique***



COMMUNES SUBÉRICOLES

Ces activités sont proposées toute l'année et s'adressent aux écoles, aux groupes, aux particuliers, etc.

Pour en savoir plus :
T. 972 805 525 / www.actiescola.cat

N'oublions pas l'offre importante d'écotourisme. La commune permet ainsi de pratiquer la randonnée, l'équitation, le cyclotourisme, etc.

Pour en savoir plus :
www.visitallagostera.com/fr/ecoturisme



Ancienne gare El Carrilet. Aujourd'hui, c'est le point info. Photo : Marc Sureda

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Llagostera

Plaça del Castell 1
17240 Llagostera, Girona
T. 972 830 375 / 972 830 218
ajuntament@llagostera.cat
www.llagostera.cat

Office de tourisme Llagostera

L'Estació, Passeig Romeu s/n
17240 Llagostera, Girona
T. 972 832 180 / 972 832 322
turisme@llagostera.cat
aodl@llagostera.cat
www.visitallagostera.com

Consortium Les Gavarres

Finca Camps i Armet s/n
Can Geronès
17121 Monells, Girona
T. 972 643 695
consorci@gavarres.cat
www.gavarres.cat

Sources : Information extraite de www.llagostera.cat, www.visitemporda.com et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

PALAFRUGELL

La commune se trouve au cœur de la Costa Brava. Palafrugell est le centre commercial et culturel mais trois autres villages lui appartiennent aussi. **Il s'agit de stations balnéaires reconnues situées sur le littoral : Calella, Llafranc et Tamariu.** N'oublions pas Llofriu, situé à l'intérieur des terres et plus rural.

Pour se protéger des invasions par voie maritime, la population s'est installée à l'intérieur des

terres aux Ve et VIe siècles, donnant ainsi naissance à cette commune.

Son économie a été profondément bouleversée au XIXe siècle lorsqu'elle est devenue une ville industrielle, essentiellement grâce à l'activité subéricole. **C'est à cette époque que des édifices emblématiques comme Can Mario ont été construits.** Plus tard, le tourisme s'est imposé comme principal moteur de l'économie.



Phare Sant Sebastià. Photo : Joan Guitart



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

Le littoral de cette commune est composé d'un ensemble continu de rochers, de falaises, de plages et de recoins isolés d'une grande beauté. **Nous vous invitons à partir à la découverte de ses charmes en barque ou en kayak.** Plusieurs plages ont reçu le label Pavillon bleu. Tamariu et Llafranc quant à eux, ont reçu la certification «Q» de qualité touristique. Par ailleurs, **les sentiers littoraux permettent de découvrir les lieux les plus enchanteurs et d'admirer de magnifiques panoramas.** Citons également **les réseaux de cyclotourisme et de randonnée, ainsi que les itinéraires de découverte de son patrimoine architectural, culturel et naturel.**

Ne manquez pas le château d'eau moderniste de Can Mario, symbole de Palafrugell, l'ensemble monumental Sant Sebastià ou le jardin botanique et le château de Cap Roig.

En ce qui concerne son patrimoine culturel, la commune est très active et accueille par exemple, la Fondation Josep Pla, le Centre d'interprétation Sa Perola, installé dans un ancien bâtiment utilisé par les pêcheurs pour teindre les filets afin de les conserver le plus longtemps possible, l'espace d'Art contemporain Can Mario (Fondation Vila Casas), etc.

CURIOSITÉS...

Une des principales sources de richesse de la commune fut l'industrie du liège qui jouit aujourd'hui encore d'un grand prestige. **Vous pourrez trouver des objets fabriqués à partir de ce matériau** dans plusieurs boutiques du village et au **Musée du Liège.**

Palafrugell accueille de très nombreuses activités tout au long de l'année, mais citons par exemple **la Cantada d'Havaneres (le gala de habaneras) organisé à Calella de Palafrugell** depuis 1966, les Fêtes du Printemps ou **le festival des Jardins de Cap Roig.** **La gastronomie de la commune est tout à fait typique de la Méditerranée.** Les deux campagnes gastronomiques les plus appréciées sont *La Garoinada* et *Es Niu.*

OFFRE TOURISTIQUE

Il y a une gamme variée d'hébergements ainsi que d'établissements de restauration.

➤ **Où manger ?**

www.visitpalafrugell.cat/fr/gastronomie/restaurants/

➤ **Où dormir ?**

www.visitpalafrugell.cat/fr/hebergement/



Calella de Palafrugell. Photo : Lluís Maimí



COMMUNES SUBÉRICOLES

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Palafrugell

C. Cervantes 16

17200 Palafrugell, Girona

T. 972 613 100

ajuntament@palafrugell.cat

www.palafrugell.cat

Office de tourisme de Palafrugell

Av. de la Generalitat 33

17200 Palafrugell, Girona

T. 972 300 228

turisme@palafrugell.cat

www.visitpalafrugell.cat



Llofriú. Photo : Joan Guitart

Sources : Information extraite de www.palafrugell.cat, www.visitpalafrugell.cat et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRIQUES

SANT CELONI

La commune est située dans le Vallès Oriental, à proximité de Barcelone. C'est un lieu stratégique sur le plus important axe de communication de la Catalogne avec l'Europe. **C'est aussi la porte d'entrée principale des parcs naturels du Montseny et du Montnegre et Corredor.**

En plus de son cadre naturel, rappelons que la présence importante des tisserands de laine et

de lin installés dans la commune, a favorisé la naissance de l'industrie textile à la fin de XIXe et au début du XXe siècle, à laquelle l'arrivée du chemin de fer en 1860 a aussi contribué.

Cette vitalité s'est poursuivie avec une implantation industrielle considérable, principal moteur de l'économie locale de ces dernières années.



Église de Sant Celoni. Photo : Municipalité de Sant Celoni

À VISITER ET À FAIRE

Les forêts du Montseny et du Montnegre et le Corredor disposent d'un vaste réseau de sentiers de randonnée ou VTT, mais aussi de chemins locaux ou des tronçons de sentiers de grande randonnée (GR). Ces sentiers permettent de découvrir le patrimoine construit des deux massifs, qu'il s'agisse de



COMMUNES SUBÉRICOLES

mégalithes, de dolmens, d'ermitages romans, de sanctuaires, ainsi que des édifices militaires ou des mas fortifiés.

Vous pouvez aussi trouver des chemins plus courts et plus proches du centre historique afin de découvrir tout le charme de Sant Celoni. Ainsi, vous ne manquerez pas les maisons à arcades de la rue Mayor et de la Place, le quartier de la *Força*, l'église Sant Martí de Pertegàs, la *Rectoria Vella* ou la chapelle Sant Ponç.

CURIOSITÉS...

Sant Celoni accueille de nombreuses fêtes et foires, notamment le **Carnaval et le Ball de Gitanes**, une danse typique du Vallès dont les origines remontent aux rites ruraux de la fertilité de la terre et du début du cycle du Printemps.

Il ne faut pas oublier Sant Jordi (Saint Georges) et le dragon de Vilardell, une journée pendant laquelle le village est envahi de stands de livres et de roses.

Sa gastronomie repose sur une cuisine traditionnelle. Le gibier est le produit phare mais vous en trouverez d'autres tels que la *mongeta del Ganxet* (petit haricot).



Ball de gitanes. Photo : Municipalité de Sant Celoni

Trois activités ou campagnes gastronomiques se déroulent au cours de l'année : *Tastets d'estiu* (Dégustations d'été), la *Tardor gastronómica* (Automne gastronomique) et la Foire aux Tourons artisanaux.

Il ne faut surtout pas oublier le dessert local, les *celonins*, à base de pâte à biscuits, de plusieurs chocolats et d'amande. Ils représentent les deux montagnes qui dominent Sant Celoni : le Montseny, au chocolat blanc, et le Montnegre, au chocolat noir.

OFFRE TOURISTIQUE

Son cadre naturel et sa proximité avec Barcelone ont fait de cette commune, **une destination habituelle des amoureux de la nature qui souhaitent aussi profiter d'un patrimoine culturel et architectural varié.** Ainsi, elle propose une large offre d'établissements hôteliers et de gîtes ruraux, mais aussi de restauration.



COMMUNES SUBÉRICOLES

➤ **Où manger ?**

[www.santceloni.cat/a.php?cercar=&taf=T&submit=Cercar&sec\[\]=53&are\[\]=tot&per_tema=53&menusefitxes_328\[\]=Restaurant&fer=TCERCADORA](http://www.santceloni.cat/a.php?cercar=&taf=T&submit=Cercar&sec[]=53&are[]=tot&per_tema=53&menusefitxes_328[]=Restaurant&fer=TCERCADORA)

➤ **Où dormir ?**

Hôtels - www.santceloni.cat/fitxes.php?categoria=117

Petits hôtels - www.santceloni.cat/fitxes.php?categoria=119

Tourisme rural - www.santceloni.cat/fitxes.php?categoria=118

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Sant Celoni

Plaça de la Vila 1

08470 Sant Celoni, Barcelona

T. 938 641 200

santceloni@santceloni.cat

www.santceloni.cat

Office de tourisme de Sant Celoni

C. Major 56

08470 Sant Celoni, Barcelona

T. 938 670 171

turisme@santceloni.cat

www.santceloni.cat/turisme



Sant Ponç. Photo : Municipalité de Sant Celoni

Sources : Information extraite de www.santceloni.cat et de Wikipedia.



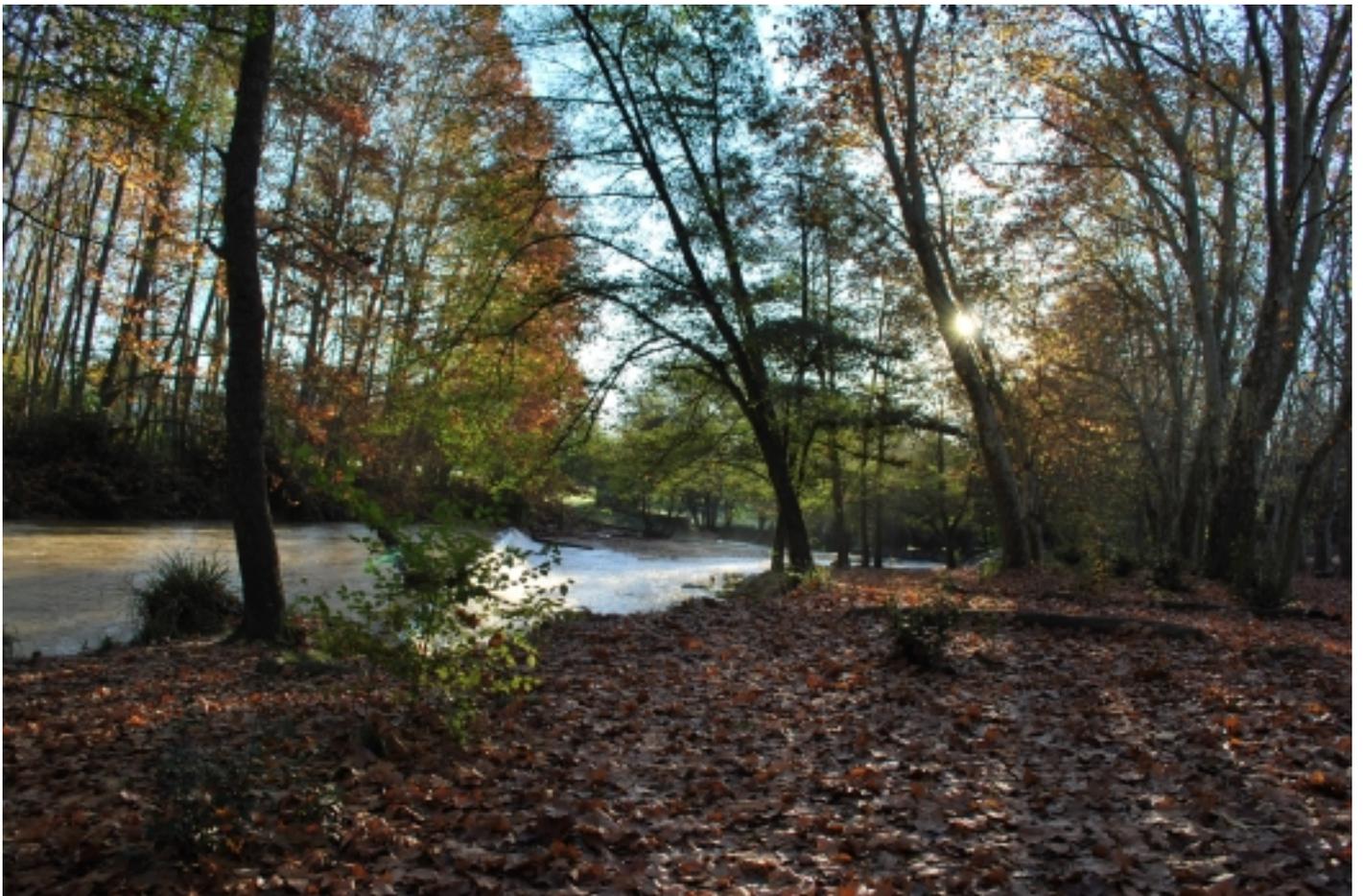
SANTA COLOMA DE FARNERS

Santa Coloma est la capitale de la comarque de La Selva, située entre la plaine et les montagnes des Guillerries.

La commune a évolué au fil de son histoire mais la seconde moitié du XIXe siècle a été le témoin d'une croissance économique importante qui s'est traduite par une expansion de la ville. Au début du XXe siècle, Santa Coloma comptait déjà 4 600 habitants ; elle obtint ainsi très vite le statut de ville, du fait son importance économique, culturelle et politique dans la comarque.

Elle est évidemment connue pour son thermalisme et ses paysages exceptionnels, constitués de forêts denses et de formations granitiques singulières que le temps a sculptées pour leur donner leur personnalité.

Tout ceci fait de la ville la destination idéale pour les personnes en quête de repos et de tranquillité.



Parc Sant Salvador, Santa Coloma de Farners. Photo : Josep Solà



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

La Selva, baptisée par certains la comarque de l'Eau, peut se vanter d'abriter un nombre important de sources d'eau minérale, de cours d'eau et de sources thermales.

Cette richesse a donné naissance à un vaste réseau de sentiers balisés pour les randonnées pédestres et cyclistes. Il s'agit d'anciens chemins de brigands qui longent les rivières et des chemins rejoignant la Méditerranée. L'élément clé, l'eau, a donné naissance à un musée à ciel ouvert appelé **Territoire Musée de l'Eau**.

Cet environnement a permis de créer de nombreux chemins, comme **le chemin des 10 ermitages** ou **la Route Romane**, qui invitent à découvrir le patrimoine culturel.

Dans cette même commune, ne manquez pas l'église paroissiale, la place Farners, le parc Sant Salvador et le château. Vous pouvez aussi en apprendre plus sur l'histoire des célèbres biscuits « Galletas Trias » ou visiter le musée Casas de la Palabra.



Parc de Santa Coloma. Photo : Municipalité de Santa Coloma de Farners

CURIOSITÉS...

Les nombreuses fêtes et foires organisées toute l'année à Santa Coloma, remplissent ses rues d'une foule importante. La plupart de ces fêtes se déroulent autour d'événements gastronomiques comme **la Foire du ratafia** ou **la Foire du Pain à la tomate**.

Pour rester dans le sujet, **la gastronomie de Santa Coloma est la cuisine traditionnelle typique de Catalogne** : escargots *a la lata*, viande grillée, *esqueixada*, saucisses catalanes, *calçots*, etc.

Parmi les recettes incontournables de la ville, signalons : les *Flors de Farners*, la *Coca de Farners* ou **le ratafia**, une liqueur élaborée à partir de fruits, d'herbes et d'épices, macérés dans l'alcool, le plus souvent de l'eau de vie.



COMMUNES SUBÉRICOLES

OFFRE TOURISTIQUE

Les eaux thermales de Santa Coloma de Farners font de la ville le lieu idéal pour se promener et se reposer.

C'est pourquoi la ville a élargi son offre et dispose de différents types d'hébergement, ainsi que de nombreux restaurants où vous pourrez déguster la gastronomie traditionnelle.

➤ **Où manger ?**

www.scf.cat/index.php?option=com_content&task=view&id=108&Itemid=124

➤ **Où dormir ?**

www.scf.cat/index.php?option=com_content&task=view&id=101&Itemid=117

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Santa Coloma de Farners

Plaça de l'Ajuntament 1
17430 Santa Coloma de Farners, Girona
T. 972 840 808
ajuntament@scf.cat - www.scf.cat

Office de tourisme de Santa Coloma

Plaça de l'Ajuntament 1
17430 Santa Coloma de Farners, Girona
T. 972 840 977
promocio_economica@scf.cat



Farners. Photo : Municipalité de Santa Coloma de Farners

Sources : Information extraite de www.scf.cat, www.triasbiscuits.com, www.casadelaparaula.cat, www.laselvaturisme.com et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

TORDERA

La commune se trouve dans la province de Barcelone, au cœur du Parc naturel du Montnegre et du Corredor. D'une superficie de plus de 84 km², une partie de son territoire est montagneux. Cependant, les zones humides occupent aussi une place importante. Elle a été habitée par les Ibères puis par les Romains, dont une partie d'aqueduc atteste clairement de la présence.

Pendant des siècles, l'agriculture fut le principal mode de vie de Tordera, jusqu'à l'arrivée de l'industrie du bouchon de liège, un des premiers éléments d'industrialisation, favorisé par la présence du cours d'eau.

La commune bénéficie actuellement d'une importante activité économique grâce à une excellente liaison avec Barcelone et avec la côte.



Pont de fer, Tordera. Photo : Xavier Llopa



COMMUNES SUBÉRIQUES

À VISITER ET À FAIRE

Sur le territoire communal de Tordera, **vous pourrez visiter de nombreux éléments du patrimoine historique, la plupart d'entre eux dans un cadre naturel admirable.** Ne manquez pas l'église Sant Esteve, l'ermitage Sant Vicenç, l'ermitage Sant Andreu ou l'abbaye Santa Maria de Roca-Rossa.

Signalons également sa relation avec le Parc naturel de Montnegre et le Corredor et tout son patrimoine culturel.

Les vestiges les plus anciens sont les dolmens de Pedra Gentil et de Pedra Arca, les vestiges ibères de Turó del Vent et Puig del Castell. Les autres bâtiments à voir sont l'église Sant Cristòfol ou le Sanctuaire du Corredor.

Dans la région du Montnegre, là où les communications ont toujours été plus difficiles, on trouve des paroisses isolées ou des ermitages lorsqu'il s'agit de lieux plus élevés.



Hortsavinyà, Tordera. Photo : Xavier Llop

CURIOSITÉS...

Tordera vit très intensément ses fêtes et ses traditions. Citons notamment la Fête patronale, en l'honneur de Saint Barthélemy, le rassemblement en l'honneur de Saint Pons, lors duquel les habitants se réunissent dans la nature pour différentes activités populaires, la Foire marché *Mercat del Ram* (foire agricole) qui, année après année, se déroule autour du produit artisanal de qualité et de proximité.

Le fait que la commune située très près de la mer soit aussi dans une zone montagneuse, se traduit dans sa gastronomie qui repose sur des produits de proximité du potager mais aussi de la mer.

Vers la fin de l'année, elle organise **les journées gastronomiques du Fesol del Ganxet**, un haricot particulièrement onctueux à la saveur douce très caractéristique.



COMMUNES SUBÉRIKOLES

OFFRE TOURISTIQUE

La commune propose des hébergements, **surtout de type gîte rural, et une large offre de restauration.**

➤ **Où manger et dormir ?**

www.tordera.cat/document.php?id=4281

En plus de tout cela, Tordera dispose de **nombreux itinéraires et sentiers à emprunter à pied, à vélo, à cheval, etc.**

- Chemin du couvent Roca Rossa
- Chemin de Sant Pere de Riu
- Chemin de Vallmanya
- Chemin *Hortsavinyà*, nature et histoire

Pour en savoir plus :

www.tordera.cat/ARXIUS/PROMOVILA/rutes_natura.pdf

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de Tordera

Plaça de l'Església 2
08490 Tordera, Barcelona
T. 937 643 717
tordera@tordera.cat - www.tordera.cat

Office d'information et tourisme

C. Puigverd / Plaça Concòrdia
08490 Tordera, Barcelona
T. 937 642 816
promocioeconomica@tordera.cat



Vues de Roca Rossa, Tordera. Photo : Xavier Llop

Sources : Information extraite de www.tordera.cat et de Wikipedia.



COMMUNES SUBÉRICOLES

ESLIDA

La commune est située en plein cœur du Parc naturel de la Sierra d'Espadan. Elle se trouve à 30 minutes de Castellón de la Plana et à moins d'une heure de Valence, capitale de la communauté autonome.

La Sierra d'Espadan abrite un milieu de denses forêts de pins et de chênes-lièges, ponctué de zones maraichères, d'amandiers et d'oliviers.

À l'époque de l'Espagne musulmane, Eslida était en plein âge d'or, surtout dans les domaines

suivants : progrès agricoles, agrandissement des murailles et du château, etc.

Dès lors, la commune connut plusieurs périodes d'opulence et d'autres moins glorieuses.

À partir de 1950, Eslida retrouva une certaine prospérité grâce à une économie basée sur le liège mais de plus en plus tournée vers le tourisme, notamment du fait d'une forte présence de résidences secondaires.



Eslida. Photo : José Vicente Salvador Daròs



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

La commune se trouve au cœur du Parc naturel de la Sierra d'Espadan et **compte 5 sources minérales sur son territoire, l'une d'entre elles étant la seule source d'eau potable de toute la Communauté valencienne**. Par ailleurs, **de jolies grottes sont réparties sur tout le territoire** et se ramifient tout au long des massifs du parc.

Du côté du **patrimoine historique**, ne manquez pas l'aqueduc de la Rambla, le moulin à vent, les fermes *els Corral*s et l'ermitage du Calvaire.



Aqueduc de la Rambla, Eslida. Photo : José Vicente Salvador Daròs

CURIOSITÉS...

Eslida est une référence dans les domaines de l'apiculture, de l'élaboration et de la production de miel artisanal.

Huit apiculteurs exercent actuellement sur la commune et trois d'entre eux disposent d'une structure de vente et de commercialisation.

Toute l'année, des fêtes et des événements traditionnels sont organisés mais c'est en été que se concentrent la plupart, car la population de la commune augmente fortement.

Sa gastronomie repose sur de savoureuses viandes, des plats

mijotés et de la pâtisserie.

Parmi les plats chauds, les *ollas* (sorte de potée) sont les plus connus : *olla de poble*, *olla* au chou ou de *diju*. Quant aux viandes, vous trouverez des plats de grande qualité comme le lapereau.



COMMUNES SUBÉRICOLES

OFFRE TOURISTIQUE

- **Où manger ?**
www.eslida.es/es/content/bares-restaurantes-tiendas
- **Où dormir ?**
www.eslida.es/es/content/donde-dormir-ocio

En plus de toutes ces offres, **n'oublions pas le grand intérêt suscité par le tourisme vert.**

Il existe un important **réseau de sentiers à emprunter à pied, à vélo, à cheval.**

N'hésitez pas à contacter l'entreprise **Ocio Eslida Aventura.**

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie d'Eslida

Plaza del Ayuntamiento 1
12528 Eslida, Castellón
T. 964 628 000
info@eslida.es
www.eslida.es

Point d'accueil des visiteurs de la Sierra de Espadán

Av. Francisco Mondragón, 2
12528 Eslida, Castellón
Tel. 964 629 112 – 679 196 294
parque_espadan@gva.es

Ocio Eslida Aventura

Crta. Aín 32, bajo
12528 Eslida, Castellón
T. 696 738 890
info@eslidaventura.es
www.eslidaventura.es



Vue d'Eslida. Photo : José Vicente Salvador Daròs

Sources : Information extraite de www.eslida.es, <http://parquesnaturales.gva.es> et de Wikipedia.



SAN VICENTE DE ALCÁNTARA

San Vicente est situé au nord-ouest de la province de Badajoz.

Son paysage se caractérise par des *dehesas* et des plaines alluviales mais aussi, dans la sierra de San Pedro notamment, par **un espace d'une grande richesse environnementale, du point de vue de sa flore ou de sa faune.**

La commune fait partie d'un important site mégalithique, comme en atteste la forte présence de dolmens, menhirs et autres monuments funéraires.

Au XIIe, on procède au repeuplement du territoire par une partie de l'ordre d'Alcántara qui construit notamment, **le château de Piedrabuena, une forteresse**

seigneuriale située sur la Route des châteaux d'Estrémadure.

San Vicente est considérée comme la ville du liège.

Elle réunit une forte concentration d'usines de transformation de ce matériau et une partie de sa culture et de ses fêtes en découle directement.



Château de Piedrabuena. Photo : Susana Expósito Amaro



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

San Vicente se situe dans un lieu privilégié, au cœur de la Sierra de San Pedro. **Cet environnement abrite des espèces menacées d'extinction comme ces 31 couples d'aigle ibérique, la plus importante concentration de cet oiseau majestueux.** Ils partagent les lieux avec **les vautours moines, les hiboux grand-duc, les cigognes noires, entre autres.**

Une des activités touristiques les plus attendues est **le brame des nombreux cerfs de cette région**, que l'on peut entendre à la fin de l'été. **Si vous aimez la marche, le VTT, le cheval et même les véhicules à moteur, San Vicente vous propose un vaste choix d'itinéraires.**



La levée du liège. Photo : Susana Expósito Amaro

Par ailleurs, dans le village même ou à proximité, vous pourrez visiter l'ensemble mégalithique et les tombes anthropomorphes, l'église San Vicente Mártir, l'ermitage Santa Ana ou le château de Piedrabuena.

La commune dispose d'**équipements culturels tels que le Musée de l'identité du liège, le centre d'interprétation de la nature Alas et l'observatoire de la faune aquatique Celestino Ramajo.**

CURIOSITÉS...

La principale ressource économique de la commune est l'industrie du liège. **Vous pourrez donc faire l'achat d'objets artisanaux en liège, de figurines, de maquettes, entre autres.** Au Musée de l'Identité du liège, vous trouverez des figurines uniques.

Signalons également la présence d'un artisanat du cuir ; vous trouverez des chaussures sur mesure qu'il s'agit de chaussures classiques, de bottes de chasse, ou autres.

Par ailleurs, de nombreuses fêtes font revivre des traditions fortement ancrées, notamment **la fête de San Vicente Mártir ou le Corpus Christi**, déclarée Fête d'intérêt touristique régional.

Les recettes gastronomiques les plus connues sont la tomatá de mondongas (boudins noirs) et le buche (mélange d'abats). N'oublions pas les excellentes charcuteries préparées lors de l'abattage du cochon et la grande diversité de pâtisserie, comme les brioches de Pâques, les *joriños* ou les *perrunillas*.



COMMUNES SUBÉRIQUES

OFFRE TOURISTIQUE

La commune dispose d'une large gamme d'hébergement, **surtout de type gîte rural, ainsi que d'établissements où déguster les spécialités gastronomiques de la région.**

► Où manger et dormir ? <http://turismociudaddelcorcho.es/empresas-turisticas/>



Corpus Christi. Photo : Municipalité de San Vicente de Alcántara

PLUS D'INFORMATIONS

Mairie de San Vicente de Alcántara

Parque de España 1
06500 San Vicente de Alcántara, Badajoz
T. 924 410 050
ayuntamiento@sanvicentedealcantara.es
www.sanvicentedealcantara.es
<http://turismociudaddelcorcho.es>

Point d'information touristique

Plaza de Joaquín Salgado s/n
(Centre d'interprétation)
06500 San Vicente de Alcántara, Badajoz
T. 924 410 945
centroalas@sanvicentedealcantara.es

Sources : Information extraite de www.sanvicentedealcantara.es et de <http://turismociudaddelcorcho.es>.



COMMUNAUTÉ SIERRA DE SAN PEDRO

La Communauté regroupe les communes de Valencia de Alcántara, Membrío, Salorino, Santiago de Alcántara, Cedillo, Herrerueta, Herrera de Alcántara, Carbajo et San Vicente de Alcántara.

Elle se situe à l'ouest de la bande centrale d'Estremadure, entre le Portugal et les provinces de Cáceres et Badajoz.

La *dehesa* est incontestablement l'habitat le plus présent, un paysage transformé par l'Homme pendant des millénaires.

Elle abrite une faune très riche, **notamment des espèces menacées comme l'aigle ibérique, le vautour moine, le lynx ibérique, le chat sauvage, le loup ibérique, l'aigle royal, l'épervier et le milan.**



Bateau touristique du parc naturel Tage International. Photo : Communauté de communes Sierra de San Pedro



COMMUNES SUBÉRICOLES

À VISITER ET À FAIRE

Le territoire de la Communauté abrite l'ensemble de dolmens le plus important et le mieux conservé d'Europe de l'Ouest, et déclaré Bien d'intérêt culturel dans la catégorie Site mégalithique. Vous trouverez aussi plusieurs monuments historiques nationaux comme l'église

Rocamador, des bâtiments et ensembles historiques comme le **quartier gothique de Valencia de Alcántara** et un bel ensemble d'églises et d'ermitages à l'**architecture populaire** étonnante.

Cependant, les espaces naturels du **Parc naturel du Tage International et de la Sierra de San Pedro** sont indéniablement les éléments les plus marquants de cette région.



Les dolmens, Valencia de Alcántara. Photo : Communauté de communes Sierra de San Pedro

CURIOSITÉS...

Chaque commune membre de la Communauté conserve ses propres fêtes et traditions, notamment les carnivals, les *romerías* (pèlerinages), les processions de la Semaine sainte, etc. **Citons notamment le Corpus Christi de San Vicente de Alcántara et la Romería de San Isidro à Valencia de Alcántara**, toutes deux déclarées Fêtes d'intérêt touristique régional, le festival médiéval Boda Regia, à Valencia également ou la **Mascarrá**, fêtée dans plusieurs villages.

Les produits et les plats typiques de la région sont nombreux. Parmi ceux-ci l'huile, les fromages, le miel, la *rosca de piñonante*, la charcuterie, le *buche*, les *torrijas* (pain perdu), les beignets, les *mondongas*, les brioches de Pâques ou les *perrunillas*.



COMMUNES SUBÉRIQUES

OFFRE TOURISTIQUE

Sachant que le territoire de la Communauté est assez vaste, **il est possible de trouver tout type d'hébergements et d'établissements de restauration**. Vous pourrez les trouver sur les sites Internet de chaque commune.

Le Parc naturel Tage International propose également une multitude d'itinéraires balisés pour la randonnée, le VTT, etc., sans oublier les mini-croisières du bateau Balcón del Tajo.



Sierra de San Pedro, Salorino.
Photo : Communauté de communes Sierra de San Pedro

PLUS D'INFORMATIONS

Communauté de communes Sierra de San Pedro

C. Pizarro 16
10500 Valencia de Alcántara, Cáceres
T. 927 668 147

info@mancomunidadesierrasanpedro.com
www.mancomunidadesierrasanpedro.com

Bureaux du bateau du Tage

C. Oaxaca 17, Local 1º 1º
10005 Cáceres
T. 927 231 897
www.barcodeltajo.com

Taejo Internacional

<http://taejo.eu/>

Sources : Information extraite de www.mancomunidadesierrasanpedro.com, <http://taejo.eu>, www.barcodeltajo.com et de Wikipedia.



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE



Fête de l'écorçage à Llofriú, Palafrugell. Photo : RETECORK



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

Le concept du liège va bien au-delà de l'aspect strictement forestier ou industriel. **L'héritage patrimonial, architectural ou associatif du liège dans les villages de ces régions est l'occasion de manifestations culturelles.**

Citons **les musées et les centres d'interprétation** entièrement consacrés à l'activité du liège ou qui en parlent dans l'un de leurs espaces.

En les visitant, **vous pourrez en savoir plus sur la réalité de cette culture et sur la signification de ses paysages et de ses activités quotidiennes.**



Musée de l'identité du liège, San Vicente de Alcántara. Photo : Lluís Català



LA SUBÉROTHÈQUE D'ANDALOUSIE

Cet équipement expose des pièces de liège (*calas*) prélevées dans les montagnes d'Andalousie de 1995 à aujourd'hui. L'objectif de cette exposition est de mettre les échantillons à disposition de producteurs et d'acheteurs pour qu'ils les consultent, et ainsi faciliter les opérations commerciales et contribuer à l'existence d'un marché transparent.

Le catalogue d'échantillons contient actuellement du liège de 1294 zones d'écorçage de toute l'Andalousie et il peut être consulté par les industriels et les producteurs **et contribuer ainsi au développement socioéconomique du milieu rural andalou.**



La subérothèque. Photo : GDR de Los Alcornocales

Quant au bâtiment qui accueille la subérothèque, **il a été conçu selon une approche éco-efficace.** Il abrite également l'office du Parc naturel Los Alcornocales, ce qui facilite l'accès aux services et aux activités proposés par cet espace.

ESPACES DE LA SUBÉROTHÈQUE

Les 632 m² construits de la subérothèque se répartissent de la manière suivante :

- Salle d'exposition d'échantillons de liège de toute l'Andalousie
- Salle de préparation (classification du liège par qualités)
- Cave



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

- Chaufferie pour la cuisson du liège
- Salle d'expérimentation et laboratoire

AUTRES INFORMATIONS

- **Institution propriétaire de la subérothèque :** Junta d'Andalousie
- **Propriétaire :** Ministère andalou de l'Environnement et de l'Aménagement du territoire
- **Activités réalisées :**
 - Analyse et classification du liège
 - Exposition des pièces de liège obtenues par prélèvement sur le terrain, après analyse de leur qualité
 - Analyse de l'humidité du liège
 - Analyse de la porosité du liège par imagerie
 - Conseil aux industriels et aux producteurs de liège
 - Formation professionnelle, aux étudiants d'université, etc.
 - Conférences pour les groupes concernés par le secteur du liège



Visite guidée. Photo : GDR de Los Alcornocales



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

La subérothèque **est ouverte uniquement sur demande.**

PLUS D'INFORMATIONS

La subérothèque d'Andalousie

Ctra. CA-2112 Alcalá de los Gazules-Benalup Casas Viejas, km 1

11180 Alcalá de los Gazules, Cádiz

T. 670 940 039 / 956 418 618

alcornocal@agenciamedioambienteyagua.es



Exposition d'objets en liège. Photo : GDR de Los Alcornocales

Source : Information fournie par la subérothèque d'Andalousie.



POINT D'ACCUEIL DES VISITEURS EL ALJIBE

Le point d'accueil des visiteurs du Parc naturel Los Alcornocales El Aljibe est un espace d'interprétation du patrimoine naturel du parc. Les massifs boisés de l'espace naturel se composent de forêts d'oliviers sauvages, d'épaisses forêts de chênes des Canaries, des suberaies les mieux conservées de la péninsule et de forêts de nuage et forêts-galeries à la végétation rare et luxuriante s'y épanouissant depuis l'ère tertiaire. **À proximité, le jardin botanique El Aljibe permet d'entrer en contact avec cette richesse.**

Il expose les singularités de cette région de Cadix. Parmi d'autres éléments, il détaille comment l'aspect actuel des sierras et la campagne ne dépendent pas seulement des conditions environnementales, mais **aussi des interactions humaines s'étant produites au fil de l'histoire.**

Une autre salle s'intéresse aux **richesses écologiques et paysagères de la campagne et des forêts.** Ce parcours met en lumière les caractéristiques des formations boisées, sa faune et

les ressources que tirent les humains de ce milieu ou les usages touristiques actuels.

La première des deux salles principales aborde le rapport entre l'homme et la forêt, et notamment l'exploitation du liège ; la deuxième présente les principaux écosystèmes, le chêne-liège étant l'axe central de l'exposition.



Panneaux d'information du point d'accueil des visiteurs. Photo : GDR de Los Alcornocales



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

Pour compléter les contenus, **les guides du centre invitent à visiter la subérothèque d'Andalousie, situé à moins de 150 mètres, ainsi qu'une représentation de la suberaie dans le jardin botanique situé lui aussi juste à côté.**



Jardin botanique El Aljibe. Photo : GDR de Los Alcornocales

AUTRES INFORMATIONS

- **Institution propriétaire du centre :** Ministère andalou de l'Agriculture, de la Pêche, de l'Environnement.
- **Activités didactiques réalisées :** Programme d'éducation à l'environnement du parc Los Alcornocales.
- **Observations :** Très prochainement, un programme thématique sur le liège sera intégré au programme des visites du centre, même s'il est déjà proposé ponctuellement à des groupes qui en font la demande.



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Le point d'accueil des visiteurs est ouvert :

- **Du 16 septembre au 14 juin :**
De mardi à vendredi, de 10 h à 14 h et de 15 h à 17 h
Samedi et dimanche, de 10 h à 17 h
Fermé le lundi
- **Du 15 juin au 15 septembre :**
De mardi à dimanche, de 9 h à 15 h
Fermé le lundi

PLUS D'INFORMATIONS

Point d'accueil des visiteurs El Aljibe

Ctra. A-2228 Alcalá de los Gazules-Benalup
Casas Viejas, km 1
11180 Alcalá de los Gazules, Cádiz
T. 956 418 614



L'écorce du chêne-liège. Photo : GDR de Los Alcornocales

Source : Information fournie par le point d'accueil des visiteurs El Aljibe à travers du GDR de Los Alcornocales.



CENTRE D'INTERPRÉTATION EL ALCORNOCAL

Le centre se situe dans la commune de Cerezal de Aliste, dans la célèbre *Casa del Cura*, rénovée et aménagée par un atelier-emploi, afin d'accueillir tous les supports **qui aideront le visiteur à comprendre l'importance de la suberaie, sa richesse et la valeur de sa préservation.**

La suberaie de Cerezal de Aliste se trouve à l'ouest de la province de Zamora, à une altitude de 800 mètres au-dessus du niveau de la mer, sur le territoire communal de Muelas del Pan.

Sa situation géographique et topographique détermine la dureté de son climat, très extrême, qui elle-même explique la présence de certains groupes de végétation et frêne le développement de certaines espèces habituées à des conditions climatiques plus clémentes, comme le chêne-liège. **Cependant, cet arbre est parvenu à coloniser l'habitat de telle façon que la masse qu'il occupe constitue la suberaie la plus étendue du pays à cette latitude.**

Du fait de cette singularité, il s'est avéré nécessaire de favoriser la connaissance et la divulgation de cet écosystème, son importance. La construction du centre d'interprétation *El Alcornocal* a commencé en 2003.



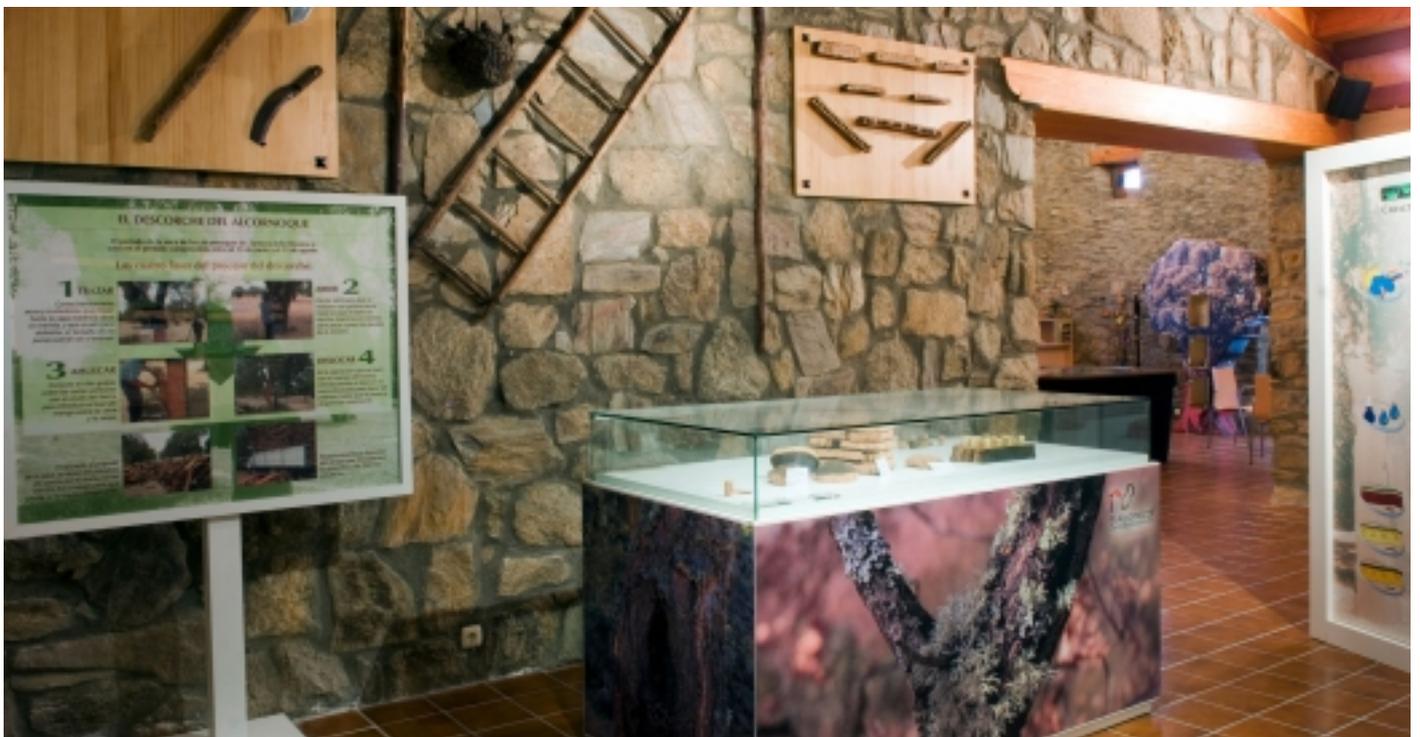
Muelas del Pan, Cerezal de Aliste. Photo : Lluís Català



ESPACES DU CENTRE

Il accueille une exposition permanente de 200 m² environ. Cet espace se divise en plusieurs zones :

- **Zone de panneaux et espace interactif** : collection sur le chêne-liège et le liège, vidéos, écrans tactiles, panneaux explicatifs et brochures.
- **Espace de projections et salon**
- **Maquette de la suberaie et espace d'information générale**



Collection sur le liège et le chêne-liège. Photo : Lluís Català

AUTRES INFORMATIONS

- **Institution propriétaire du centre** : Municipalité de Muelas del Pan
- **Activités didactiques réalisées** :
 - Ateliers pour enfants à partir de matériaux en liège
 - Visites de la suberaie



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Le centre d'interprétation est ouvert :

- **Samedi, de 9 h 30 à 14 h**
- **Sur demande**

PLUS D'INFORMATIONS

Centre d'interprétation El Alcornocal

Plaza La Iglesia 8

49164 Cerezal de Aliste, Zamora

T. 980 553 005 Ext. 10

F. 980 553 234

info@ayto-muelasdelpan.com

www.alcornocal.com



Panneaux d'information. Photo : Lluís Català

Source : Information fournie par le centre d'interprétation El Alcornocal.



MUSÉE DU LIÈGE

Ce musée travaille à la diffusion du patrimoine subéricole de Catalogne, en tant qu'élément constitutif d'un paysage, d'une industrie, de modes de vie et d'une identité commune. **La pièce la plus importante du musée est le bâtiment lui-même**, une ancienne usine moderniste fondée en 1900, siège d'une entreprise leader des exportations espagnoles dans les années 1920.

Le musée aborde le liège du point de vue scientifique, technique, industriel, artistique et

culturel, avec une approche environnementale et interactive.

Il propose aujourd'hui une exposition temporaire sur la levée du liège, la transformation industrielle et l'histoire de l'entreprise Manufacturas de Corcho, ainsi qu'un espace interactif sur les propriétés de ce matériau.

Il dispose d'un espace didactique, d'une salle d'expositions temporaires et d'un auditorium pouvant accueillir plus de 100 personnes.



Musée du liège, Palafrugell. Photo : J. García Batlle, AIMS



ESPACES ET INSTALLATIONS DU MUSÉE

En plus du musée central, il propose d'autres espaces :

► **Centre d'interprétation Château d'eau moderniste Can Mario**

Ce château d'eau de style moderniste est devenu le symbole de Palafrugell. Le centre d'interprétation permet de découvrir l'histoire de cet élément emblématique et d'accéder à sa terrasse située à 35 mètres de haut, d'où vous pourrez admirer une vue exceptionnelle sur Palafrugell et sur l'Empordà.

► **Centre culturel Bassa-Rocas de Llofriú**

Une promenade dans la suberaie de Llofriú vous permettra de découvrir la vie de la forêt méditerranéenne et le travail des leveurs de liège, les types de liège, les outils utilisés par le passé, les anecdotes et modes de vie.

► **Ensemble monumental Sant Sebastià et tour de guet**

Cet ensemble monumental est le témoin de l'occupation d'un lieu privilégié. Vous pourrez y visiter un site ibère (VIe - Ier siècles av. J.-C.), une tour de guet du XVe siècle, un ermitage et une auberge du XVIIIe ainsi que le phare du XIXe siècle. Cet ensemble se trouve au sommet de falaises dominant la mer et offre l'un des plus beaux panoramas de la Costa Brava.



Espace d'exposition. Photo : E. Pujol



AUTRES INFORMATIONS

- **Institution propriétaire du musée :** Municipalité de Palafrugell
- **Activités didactiques réalisées :**
 - Ateliers destinés aux scolaires mais aussi à un public familial et aux groupes
 - Visites guidées
- **Publications du musée :**
 - Catalogues d'expositions
 - Revue *l'Estoig*
 - Collections *Estudis del Museu* et *Palafrugell restaura*

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

- **Du 15 juin au 15 septembre :**
 - De lundi à samedi, de 10 h à 14 h et de 17 h à 21 h
 - Dimanche de 10 h à 14 h
- **Du 1^{er} au 15 juin et du 16 au 30 septembre :**
 - De mardi à samedi, de 10 h à 14 h et de 17 h à 20 h
 - Dimanche de 10 h à 14 h
 - Fermé le lundi
- **Reste de l'année :**
 - De mardi à samedi, de 10 h à 13 h et de 16 h à 19 h
 - Samedi de 10 h à 13 h et de 16 h à 20 h
 - Dimanche de 10 h à 14 h

PLUS D'INFORMATIONS

Musée du liège de Palafrugell

Placeta del Museu s/n
17200 Palafrugell, Girona
T. 972 307 825
info@museudelsuro.cat
www.museudelsuro.cat

Source : Information fournie par le Musée du liège de Palafrugell.



CENTRE D'INTERPRÉTATION CAN CACIQUES

Le centre d'interprétation Can Caciques **est un équipement dynamique et actif qui invite le visiteur à découvrir les éléments les plus significatifs du passé de Llagostera**. Il se situe à Can Caciques, une maison construite à partir d'une des tours de la muraille médiévale du XIV siècle.



Cour centrale entre la maison appelée Can Caciques et le nouveau bâtiment. Photo : Quim Paredes

ESPACES DU CENTRE

Le centre se compose de deux espaces :

► **Le village fortifié**

Exposition rappelant l'évolution du village médiéval de Llagostera, du XIIe au XVIIe siècles, à partir de



vidéos, de panneaux proposant des images, des textes et des éléments du bâtiment lui-même : une tour, une partie de la muraille et le fossé.

► Le privilège de la forêt

Cet espace témoigne de la relation intense entre l'Homme et la forêt, relation qui s'explique par la présence importante de forêt sur le territoire communal. L'exposition propose un ensemble de pièces qui illustrent les métiers et les activités de l'exploitation de la forêt autour de trois thèmes :

Le liège (les propriétaires forestiers, les bouchonneries des XVIIIe et XIXe siècles, l'industrialisation des XIXe et XXe siècles, et l'aggloméré).

La terre (labourer, semer, moissonner, battre et organiser la récolte).

Le bois (charbon, sabots, pipes et paniers).

Signalons également qu'un petit espace a été réservé pour exposer la collection de **pièces archéologiques découvertes sur plusieurs sites de Llagostera dans les années 60 et 70**, lors de campagnes archéologiques menées sur initiative populaire. Grâce à la donation de cette collection archéologique à la municipalité, il est possible de recréer une partie de la préhistoire et de l'histoire antique de Llagostera.

Par ailleurs, **Can Caciques présente régulièrement « La Temporal »**, exposition de certaines pièces de la collection ethnologique non visibles dans l'exposition permanente qui permet au visiteur de découvrir, **les aspects de la vie domestique, de l'industrie, des métiers et des us et coutumes de Llagostera.**

AUTRES INFORMATIONS

► **Institution propriétaire du centre :**
Municipalité de Llagostera

► **Activités didactiques réalisées :**

- Visites guidées
- Expositions temporaires
- Ateliers
- Démonstrations



Haches à écorcer. Photo : Quim Paredes



HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Le centre est ouvert :

➤ **De lundi à dimanche, de 10 h à 14 h**

PLUS D'INFORMATIONS

Can Caciques

Centre d'interprétation de Llagostera

C. Olivareta 38

17240 Llagostera, Girona

T. 972 830 005

cancaciques@llagostera.cat



Espace d'exposition avec une partie des champs Le liège et La terre. Photo : Quim Paredes

Source : Information fournie par le Centre d'interprétation Can Caciques.



POINT D'ACCUEIL DES VISITEURS DU PARC NATUREL DE LA SIERRA DE ESPADÁN

Le centre se situe dans la commune d'Eslida, intégrée à l'espace protégé. Il s'agit de l'ancienne école de la commune, restaurée et aménagée en point d'accueil des visiteurs.



Point d'accueil des visiteurs du Parc naturel de la Sierra de Espadán, Eslida. Photo : Lluís Català

ESPACES DU CENTRE

Il propose une salle d'exposition de 76 m² et une vidéo fournissant les principaux outils d'interprétation.



Exposition :

► **Le coin des sens**

L'ouïe est stimulée par un ensemble de cloches, l'odorat par une structure de plantes aromatiques, la vue par un puzzle du parc et le toucher par un chêne-liège sur lequel il est possible de s'exercer à la levée du liège.

► **Panneaux d'information**

Ils présentent la distribution du chêne-liège dans la péninsule ibérique, la technique de fabrication des bouchons de liège, les fours à charbon de bois et les glaciers d'Espadán, l'art de la fabrication des bâtons, les oliviers et l'huile et enfin, les fêtes des communes du parc.

► **Vitrines**

Ils contiennent des bouchons de liège et des outils servant à les fabriquer, les tubeuses, des outils en micocoulier et un panier de lactaires, une ruche faite en liège et un assortiment de pots de miel.

► **Structure modulaire**

Elle propose des informations sur les 19 communes intégrées au parc naturel.

► **Maquette du Parc naturel de la Sierra de Espadán**

► **La faune**

Vous pouvez découvrir la faune du parc grâce aux représentations réparties dans tout le centre.

► **Information sur la levée du liège**

Vidéo Parc naturel de la Sierra de Espadán :

Ce documentaire propose une brève description du parc et présente au visiteur la diversité de ses éléments et de ses paysages. Il met particulièrement en avant son statut d'espace naturel habité.

AUTRES INFORMATIONS

► **Institution propriétaire du centre :** Ministère régional des Infrastructures, du Territoire et de l'Environnement de la Generalitat valencienne.

► **Activités didactiques réalisées :**

Service au visiteur : accueil, information et orientation sur les possibilités et les éléments du parc.

Interprétation environnementale grâce à une vidéo et à la visite autoguidée de l'exposition.

Programme d'éducation à l'environnement destiné à tout type de public.



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE



Exposition des ressources. Photo : Lluís Català

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Le point d'accueil des visiteurs est ouvert :

➤ **De mardi à dimanche, de 9 h à 14 h**

Pour les horaires des jours fériés, contactez le point d'accueil des visiteurs par téléphone ou par email.

Source : Information fournie par le Point d'accueil des visiteurs du Parc naturel.

PLUS D'INFORMATIONS

Point d'accueil des visiteurs du Parc naturel de la Sierra de Espadán

C. Francisco Mondragón, 2

12528 Eslida, Castellón

T. 964 629 112

parque_espadan@gva.es

<http://parquesnaturales.gva.es>



MUSÉE DE L'IDENTITÉ DU LIÈGE

Le liège et San Vicente sont d'inséparables compagnons depuis le milieu du XIXe siècle.

Le Musée du liège, membre du réseau des musées d'Estrémadure, s'intéresse à l'identité de la commune sous l'angle de sa relation avec ce produit naturel.

Ses locaux abritent plusieurs espaces d'exposition permanente. Vous trouverez tout d'abord un dictionnaire du liège avec les différents mots-clés de cette culture.

Vous découvrirez ensuite le chêne-liège et son milieu, la suberaie, véritable abri des espèces animales menacées.

Pour décrire le liège, le musée dispose d'une pièce essentielle : une tranche du tronc d'un chêne-liège baptisée *anneaux de l'expérience*.

En effet, elle permet d'observer clairement les parties fabriquées par l'arbre tout au long de sa vie.



Le dictionnaire du liège. Photo : Lluís Català



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

Petit à petit, nous progressons vers les premières utilisations du liège qui remontent à environ 3000 ans. C'est aussi l'occasion d'en apprendre plus sur les premières installations de l'industrie du liège en Espagne et en Estrémadure, sur les manifestations culturelles et les fêtes dont il est à l'origine.

Puis, vous continuerez à découvrir que le liège s'utilise également à la maison et dans l'économie

ménagère avec les ustensiles comme la bassine utilisée pendant l'abattage du cochon, les gamelles, les sièges, etc.

Vous pourrez ensuite vous pencher sur la préparation et la transformation du liège, de la levée à l'élaboration du bouchon en passant par l'usine, et enfin sur ses différents types et utilisations.



Le liège à la maison. Photo : Lluís Català

AUTRES INFORMATIONS

- **Institution propriétaire du musée :** Ministère régional de l'Éducation et de la Culture du gouvernement d'Estrémadure Géré en vertu de l'accord de collaboration avec la municipalité de San Vicente de Alcántara.
- **Activités didactiques réalisées :**
Visites guidées



MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU LIÈGE

Visites spécifiques pour les scolaires
Cours de dégustation de vins et artisanat
Ateliers pour enfants à partir de matériaux en liège
Concerts
Journées mycologiques
Cinéma
Sorties pour assister à la levée du liège
Visites d'ateliers de liège

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

- **De mardi à vendredi, de 10 h à 14 h et de 16 h à 20 h**
- **Samedi, dimanche et jours fériés, de 10 h à 14 h**

Le musée est fermé le lundi.

PLUS D'INFORMATIONS

Musée de l'identité du liège

Av. Juan Carlos I, 33
06500 San Vicente de Alcántara, Badajoz
T. 924 410 945
laurabrixedo@hotmail.com



Le chêne-liège et ses environs. Photo : Lluís Català

Source : Information fournie par le Musée de l'identité du liège.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE



Visite de l'association barcelonaise *Amics de la PAGESIA* dans une subéraie de Llofriu. Photo : RETECORK



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

Les territoires du liège, riches en patrimoine naturel, historique et culturel, offrent un large éventail de possibilités adaptées à tous les publics.

Les amateurs d'écotourisme et de nature, les plus aventuriers, les gourmets et les élégants, les historiens et les traditionnels, les familles avec enfants, les personnes âgées, etc. y trouveront de nombreuses possibilités et des produits pour découvrir **un écosystème unique et typique de l'ouest de la Méditerranée.**



VTT pour sentiers et itinéraires balisés. Photo : RETECORK



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

TOURISME ACTIF

Toutes les communes subéricoles offrent de nombreuses possibilités de tourisme actif, la plupart associées au patrimoine naturel et aux espaces environnants, **parfaits pour pratiquer tout type d'activité de plein air.**

La randonnée, le VTT ou l'équitation occupent une place essentielle car ces territoires disposent d'un **vaste réseau de chemins et sentiers balisés** permettant de découvrir le paysage caractéristique de chaque zone mais aussi de se plonger dans le **patrimoine historique, culturel, ethnologique de ces espaces.**



Voie verte, Llagostera. Photo : Marc Sureda

Vous pourrez aussi pratiquer des sports d'aventure comme l'escalade, le parapente ou des circuits en 4x4 ou en quad.

Les activités nautiques sont aussi très nombreuses. Vous pourrez les pratiquer en mer, à Calonge, Palafrugell et à Los Barrios par exemple, ou en rivière et en lac, dans les villages de l'intérieur des terres. Les possibilités sont nombreuses : patin catalan, kayak, canoë, paddle surf, kite surf, etc., sans oublier les croisières fluviales du bateau Balcón del Tajo, dans le parc naturel Tage international.

Vous pourrez aussi admirer des panoramas incomparables en montant dans une montgolfière, observer le ciel, pratiquer le golf et *Pitch&Putt*. La commune de Sestrica est aussi le lieu parfait pour les **amateurs de spéléologie.**



ÉCOTOURISME

Les territoires du liège invitent à une expérience unique liée à l'interprétation des habitats et des ressources naturelles des communes et de leur région. **Grâce aux activités organisées, vous pourrez vous immerger en pleine nature et découvrir la réalité rurale de ces villages.**

Citons notamment trois activités :

► L'observation d'oiseaux

La suberaie abrite une grande richesse biologique non seulement de grands mammifères mais aussi et surtout d'oiseaux, véritable joyaux de ces espaces naturels. Cet habitat héberge l'aigle ibérique, l'aigle royal, le vautour moine, le vautour fauve, la cigogne noire, le hibou grand-duc, la grue, et bien d'autres encore.

Des espaces comme la Sierra de San Pedro, le Parc national de Cabañeros ou le Parc naturel Los Alcornocales, proposent des itinéraires ornithologiques afin d'observer les oiseaux.

► Le brame du cerf

Le brame est le cri guttural qu'émettent les cerfs pendant la période de rut. Cette époque commence au début de l'automne, c'est-à-dire fin septembre. **Il attire beaucoup de touristes** et la commune de Los Barrios, entre autres, **propose des visites organisées.**

► L'écorçage des chênes-lièges

Il s'agit de la principale activité des régions subéricoles et elle s'effectue le plus souvent en été. **Ce procédé manuel d'extraction du liège est un spectacle unique au monde et est souvent associée à d'autres activités notamment celles des rouliers.** Les rouliers, avec leurs mules, font la liaison entre le lieu de travail et le lieu de stockage du liège. À certains endroits, là où le relief ne permet pas l'entrée d'autres moyens mécaniques dans le massif de la montagne, cette espèce hybride est toujours utilisée.

Les espaces naturels tels que la Sierra de San Pedro, le Parc national de Cabañeros ou des communes comme Eslida, San Vicente de Alcántara ou Palafrugell, proposent des visites et organisent même des fêtes thématiques afin que ce patrimoine rural reste vivant.

En plus de ces activités, **vous pouvez aussi réaliser des sorties mycologiques, des itinéraires programmés en fonction des périodes de floraison, etc.** Signalons que les espaces naturels sont presque toujours équipés de **salles Nature permettant de découvrir les nombreuses entreprises qui se consacrent au tourisme actif et à l'écotourisme.**



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE



Visite guidée à l'écorçage des chênes-lièges, Llofriü. Photo : RETECORK

TOURISME ETHNOLOGIQUE

Les communes subéricoles sont le plus souvent des communes rurales.

Aussi, elles conservent de nombreuses traditions, coutumes et une culture fortement liées à cet environnement.

Elles proposent de nouvelles expériences au visiteur afin qu'il s'imprègne d'une réalité encore inconnue.

Grâce aux chemins et aux itinéraires, vous pourrez découvrir les cultures en terrasse, les puits à glace, les mas, les fours, les moulins à eau, les glaciers, les mines, etc. qui permettent de comprendre le rapport de l'Homme avec le milieu rural et ses modes d'exploitation.

Pour découvrir ce patrimoine, nous vous conseillons de vous adresser aux points d'information ou aux musées ethnologiques.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

TOURISME CULTUREL

Le patrimoine culturel de ces territoires est riche et varié. La plupart des communes abritent des **vestiges archéologiques** comme des monuments funéraires, des mégalithes, etc. Vous trouverez également **des villages ibériques, des châteaux, des murailles, des mas, des moulins médiévaux, des vestiges architecturaux de la présence musulmane, des barrages, des aqueducs, etc.**

Le patrimoine religieux compte des vestiges d'églises préromanes, des ermitages et des monastères. Et ce, sachant que le plus beau est tout de même le cadre dans lequel ils se

trouvent, **le plus souvent au milieu d'un paysage presque vierge.**

À partir du XVIII^e siècle, avec l'implantation de l'industrie du liège, les communes connaissent une période de croissance et un âge d'or ; leurs rues se bordent alors de maisons de maître modernistes.

Signalons également les équipements culturels qui permettent de comprendre leur réalité et leur origine grâce à des itinéraires, des visites guidées et des collections uniques et fortement liées à la population locale.

TOURISME GASTRONOMIQUE

En plus de tout cela, **les territoires subéricoles peuvent se vanter d'une gastronomie riche de grande qualité, fidèle au régime méditerranéen et reposant sur les produits locaux.**

Presque toutes ces régions proposent des spécialités culinaires et des plats typiques. La gastronomie des communes de l'intérieur repose surtout sur la viande de gibier et la charcuterie, avec des plats typiques tels que le *buche* de San Vicente de Alcántara et tout type de spécialités comme la soupe à la tomate chaude ou le fromage de chèvre artisanal. **Sur la côte, les plats de poisson et de produits de la mer sont légion.**

Les visiteurs de ces régions subéricoles découvriront d'autres aspects de la gastronomie méditerranéenne :

► Apiculture

L'apiculture, activité ancestrale de ces régions, représente aujourd'hui une source de revenus pour ses habitants et pour le visiteur, la possibilité de découvrir un métier artisanal.

Dans le Parc national de Cabañeros, dans la Sierra de Hornachuelos et le Parc naturel de la Sierra d'Espadan, elle représente une activité importante et il est même possible de suivre des ateliers pour découvrir tous les produits de ce métier.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

► Routes de l'huile

L'olivier et ses olives font partie de l'histoire des hommes et occupent une place privilégiée dans les civilisations méditerranéennes de l'Antiquité. L'huile d'olive constitue aujourd'hui un des ingrédients principaux du régime méditerranéen.

Ainsi, tout au long des territoires subéricoles, plusieurs routes proposent de découvrir le patrimoine culturel et naturel associé à cet excellent produit. C'est le cas notamment de la Route de l'huile de la province de Tolède, qui porte l'appellation d'origine *Montes de Toledo*, de la Route de l'huile du nord de la Sierra de Cadix et d'autres appellations comme l'appellation d'origine protégée de l'Empordà de son huile d'olive vierge.

► Œnotourisme

Existe-t-il un meilleur moyen de découvrir le liège qu'en partant du vin ? Ils représentent les deux faces d'une même pièce et leurs paysages se mêlent. **Le tourisme œnologique est bien implanté dans ces régions.**

Ses routes du vin, ateliers, dégustations et visites de caves et de vignobles permettent de découvrir une richesse gastronomique, culturelle mais aussi parfois, un moyen de prendre soin de sa santé et de son bien-être grâce à la vinothérapie.



Visites de caves. Photo : Lluís Català



La Garoinada. Photo : Lluís Maimí

► Journées gastronomiques

Les journées gastronomiques que les communes subéricoles organisent tout au long de l'année attirent elles aussi de nombreux touristes. Ces événements sont un moyen interactif de faire découvrir les produits de proximité typiques de la région à tous les visiteurs.

Des communes telles que Calonge, Llagostera, Palafrugell, Santa Coloma de Farners, Sant Celoni et Tordera, proposent des campagnes de formats différents pour savourer par exemple le Menu de la crevette, la cuisine des *Manaias*, d'inspiration romaine, la *Garoinada* (oursin), le ratafia (liqueur élaborée à partir de la macération de fruits, d'herbes et d'épices), la *mongeta del Ganxet* (haricot), etc.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

RANDONNÉES ET PROMENADES

Un autre moyen de découvrir le charme de ces régions est de combiner les circuits en voiture avec la visite d'éléments du patrimoine et des itinéraires à pied, à cheval, à vélo, etc.

La plupart des communes subéricoles **font partie d'itinéraires thématiques qui permettent d'en apprendre plus sur certains aspects de son histoire, sur son activité économique, les produits locaux, le patrimoine naturel, etc.** C'est le cas notamment de la **Route des villages blancs en Andalousie**, ou la **Route de l'Argent** qui relie l'Andalousie et les Asturies en passant par l'Estrémadure et la Castille-et-León.

Il existe également de circuits plus locaux, comme la Route du taureau dans la province de Cadix, les itinéraires proposés par le parc naturel du Montseny ou la comarque du Baix Empordà en Catalogne.



EXPÉRIENCES TOURISTIQUES



L'observation d'oiseaux ou *birdwatching*, Les Gavarres. Photo : RETECORK



EXPÉRIENCES TOURISTIQUES

Parallèlement aux activités décrites plus haut, les entreprises et organismes touristiques des différentes régions mettent en place **une large gamme d'expériences**.

Des opérateurs touristiques de toute l'Europe, spécialisés dans le tourisme actif, culturel et de découverte du territoire, organise **des séjours thématiques dans les régions de culture du liège**.

La section **Expériences touristiques** du site Internet *Partez à la découverte des territoires du liège* - www.visitterritoiresduliege.fr détaille toute l'information sur ces activités. Toutes ces offres sont la vitrine idéale sur les moyens de découvrir la singularité et le caractère exceptionnel de ces paysages.



Reboisement au Parc naturel Los Alcornocales. Photo : GDR de Los Alcornocales

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES TERRITOIRES DU LIÈGE

www.visitterritoiresduliege.fr

DOSSIER DE PRÉSENTATION



RETECORK
RÉSEAU EUROPÉEN DE TERRITOIRES DU LIÈGE

AVEC LE SOUTIEN DE :



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



Fundación Biodiversidad

